

5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#47 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちんぐ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか?	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 Nuts! 日常にひと味プラス	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#47 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	5:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 みんな集まれ! 区民運動会(小和田区)	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#48 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた!
9:00 テ 30 壮観劇場	9:00 テ 30 壮観劇場	9:00 テ 30 クルマでいこう!	9:00 テ 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	9:00 テ 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 みんな集まれ! 区民運動会(小和田区)	9:00 みんな集まれ! 区民 運動会(下諏訪町第10区)	9:00 テ 30 おまつりニッポン
10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop
11:00 かくれんぼのイトコ みーつけた! 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 まるごと信州情報ネット 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 ガラぼんで行く! エリア1周の旅 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 クルマでいこう! 30 ランタム ラジオSHOW ～聴くぞら～! (LCV-FM)	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 12:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑	11:00 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 0:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 1:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 satonoka あきた犬だらけ#13 45 satonoka 歴史街道#39 3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 かくれんぼのイトコみーつけた!	11:00 ロクモンジャーの 面白歴史図鑑 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
1:00 少年サッカーリーグ 第12回しんきんカップ ジュニアサッカー大会	1:00 少年サッカーリーグ 第12回しんきんカップ ジュニアサッカー大会	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 2:00 satonoka あきた犬だらけ#13 15 satonoka 歴史街道#39 30 まるごと信州情報ネット	1:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 satonoka あきた犬だらけ#13 45 satonoka 歴史街道#39	1:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12 2:00 satonoka あきた犬だらけ#13 15 satonoka 歴史街道#39 30 クルマでいこう!	1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!	1:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 satonoka あきた犬だらけ#13 45 satonoka 歴史街道#39 3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 かくれんぼのイトコみーつけた!	1:00 みんな集まれ! 区民運動会(小和田区)
3:00 韓ドラ ブラインド #44	3:00 韓ドラ ブラインド #45(END)	3:00 新 韓ドラ 紳士とお嬢さん#1	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#2	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#3	4:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか?	4:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 WEEKLY NEWS 7:00 みんな集まれ! 区民運動会(小和田区)	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#4
4:00 テ 30 文字 45 気象	4:00 テ 30 文字 45 気象	4:00 テ 30 文字 45 気象	4:00 テ 30 文字 45 気象	4:00 テ 30 文字 45 気象	4:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 WEEKLY NEWS 7:00 みんな集まれ! 区民運動会(小和田区)	4:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 かくれんぼのイトコみーつけた!	4:00 テ 30 文字 45 気象
5:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちんぐ	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の～じ探検隊	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 Nuts! 日常にひと味プラス 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12 8:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12 9:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 satonoka あきた犬だらけ#13 15 satonoka 歴史街道#39 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 やまなしワイン前奏曲	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 ロクモンジャーの 面白歴史図鑑
6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Nuts! 日常にひと味プラス 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 WEEKLY NEWS 7:00 みんな集まれ! 区民運動会(小和田区)	6:00 LCV NEWS 10 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 かくれんぼのイトコみーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!
7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 Nuts! 日常にひと味プラス 8:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12	7		

	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の〜じ探検隊	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 25 気象 30 WEEKLY NEWS	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#48 25 気象 30 ログモンジャーの面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!
7	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#47 45 ぐるっとふるさと信越	6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操	6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操
8	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松山山雅情報 教えて!ガチャさん!	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
9	8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部	8:30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	8:30 Nuts! 日常にひと味プラス	8:00 少年サッカーリーグ 第33回LCV旗争奪 秋季諏訪湖大会	8:00 少年サッカーリーグ 第33回LCV旗争奪 秋季諏訪湖大会	8:30 かくれんぼのイトコみーつけた!	8:30 プレイバック 映像でふり返る	8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部
10	9:00 テ 30 クルマでいこう!	9:00 テ 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	9:00 テ 30 松山山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 少年サッカーリーグ 第33回LCV旗争奪 秋季諏訪湖大会	8:00 少年サッカーリーグ 第33回LCV旗争奪 秋季諏訪湖大会	9:00 テ 30 おまつりニッポン	9:00 テ 30 おまつりニッポン	9:00 テ 30 フルマでいこう!
11	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop
12	11:00 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 沖縄の〜じ探検隊 30 ランチャタイム ラジオSHOW 〜聴くぞら〜 (LCV-FM)	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	11:00 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 30 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	11:00 ログモンジャーの 面白歴史図鑑 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 山梨ぐるりん散歩 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 まるごと信州情報ネット 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
13	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	1:00 第51回番組アワード 小田切の野菜はおいしいんです 〜過疎と高齢化 農業の明日〜 45 第51回番組アワード 真備町写真洗浄 5年半の活動に節目	1:00 第51回番組アワード 小田切の野菜はおいしいんです 〜過疎と高齢化 農業の明日〜 45 第51回番組アワード 真備町写真洗浄 5年半の活動に節目	1:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	1:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	1:00 少年サッカーリーグ 第33回LCV旗争奪 秋季諏訪湖大会	1:00 少年サッカーリーグ 第33回LCV旗争奪 秋季諏訪湖大会	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS
14	2:00 おまつりニッポン #65 #66 30 まるごと信州情報ネット	2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 おまつりニッポン #65 #66	2:00 おまつりニッポン #65 #66 30 クルマでいこう!	2:00 おまつりニッポン #65 #66 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ぐるっとふるさと信越 50 案	2:00 おまつりニッポン #65 #66 30 Nuts!日常にひと味プラス	2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 おまつりニッポン #65 #66	2:00 歩き続けて15年 〜LCV-FM〜	2:00 歩き続けて15年 〜LCV-FM〜
15	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#11	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#12	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#13	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#14	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#15	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#16
16	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎
17	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 山梨ぐるりん散歩	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	5:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 ログモンジャーの 面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!
18	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Nuts!日常にひと味プラス	6:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	6:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部
19	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 Nuts!日常にひと味プラス	7:00 少年サッカーリーグ 第33回LCV旗争奪 秋季諏訪湖大会	7:00 少年サッカーリーグ 第33回LCV旗争奪 秋季諏訪湖大会	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 山梨ぐるりん散歩	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう
20	8:00 クルマでいこう! 30 松山山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 第51回番組アワード 小田切の野菜はおいしいんです 〜過疎と高齢化 農業の明日〜 45 第51回番組アワード 真備町写真洗浄 5年半の活動に節目	8:00 第51回番組アワード 小田切の野菜はおいしいんです 〜過疎と高齢化 農業の明日〜 45 第51回番組アワード 真備町写真洗浄 5年半の活動に節目	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Nuts!日常にひと味プラス	8:00 歩き続けて15年 〜LCV-FM〜 30 WEEKLY NEWS	8:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 プレイバック 映像でふり返る	8:00 クルマでいこう! 30 松山山雅情報 教えて!ガチャさん!
21	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	10:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象
22	10:00 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	10:00 「スポたま」15 広報しおじり 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	10:00 おまつりニッポン #65 #66 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ぐるっとふるさと信越 50 案	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 やまなしワイン前奏曲	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり	10:00 ログモンジャーの面白歴史図鑑 30 歩き続けて15年 〜LCV-FM〜	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松山山雅情報 教えて!ガチャさん!	10:00 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!
23	11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	0:00 Shop 30 LCV NEWS 10 気象	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象
24	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の〜じ探検隊	1:00 satonoka あきた犬だらけ#13 30 フルマでいこう!	1:00 satonoka 歴史街道#39 30 プレイバック 映像でふり返る	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 ログモンジャーの面白歴史図鑑	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!

	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 山梨ぐるりん散歩	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#48	5:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 25 気象 30 WEEKLY NEWS	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#47 25 気象 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	5:00 satonokaセレクト ふるさと#48 30 プレイバック 映像でふり返る	5:00 satonokaセレクト ふるさと#48 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜
7	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#48 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操	6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操	6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操	6:00 壮観劇場 #56 海拔0mからあの頂へ	6:00 WEEKLY NEWS 30 文字 56 体操
8	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 山梨ぐるりん散歩	7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松山山雅情報 教えて!ガチャさん!	7:00 山梨ぐるりん散歩 30 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 前半	7:00 日赤健康チャンネル 15 じゃすまる倶楽部 30 令和7年 小井川壮年会村芝居 犬屋敷家の風景「嫁と姑」
9	8:30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	8:30 Nuts! 日常にひと味プラス	8:00 ピティナ ピアノコンサート2025	8:00 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 前半	8:00 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	9:00 テ 30 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	8:40 案 45 satonoka あきた犬だらけ#13
10	9:00 テ 30 山梨ぐるりん散歩	9:00 テ 30 松山山雅情報 教えて!ガチャさん!	9:00 テ 30 松山山雅情報 教えて!ガチャさん!	9:30 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	9:00 テ 30 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	9:00 テ 30 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	9:00 テ 30 フルマでいこう!
11	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送
12	11:00 歩き続けて15年 〜LCV-FM〜 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 クルマでいこう! 30 ランチャタイム ラジオSHOW 〜聴くぞら〜 (LCV-FM)	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	11:00 山梨ぐるりん散歩 30 信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	11:00 ピティナ ピアノコンサート2025	11:00 魚っちゃんぐ 30 プレイバック 映像でふり返る	0:00 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 30 令和7年 小井川壮年会村芝居 犬屋敷家の風景「嫁と姑」
13	1:00 壮観劇場 #56 海拔0mからあの頂へ 30 satonokaセレクト ふるさと#47	1:00 壮観劇場 #56 海拔0mからあの頂へ 30 satonokaセレクト ふるさと#47	12:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぐるっとふるさと信越	0:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	0:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	0:00 令和7年 小井川壮年会村芝居 犬屋敷家の風景「嫁と姑」	1:40 案 45 satonoka 歴史街道#40
14	2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 歩き続けて15年〜LCV-FM〜	2:00 歩き続けて15年 〜LCV-FM〜 30 クルマでいこう!	2:00 壮観劇場 #56 海拔0mからあの頂へ 30 satonokaセレクト ふるさと#47	2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 歩き続けて15年〜LCV-FM〜	2:00 神奈中バスで移動中!ハイパー 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!	2:00 松山山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 Nuts!日常にひと味プラス	2:00 クルマでいこう! 30 松山山雅情報 教えて!ガチャさん!
15	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#17	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#18	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	3:00 WEEKLY NEWS 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#19	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#20	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#21
16	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 文字 45 信毎	4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎
17	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 令和7年 小井川壮年会村芝居 犬屋敷家の風景「嫁と姑」	5:00 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 前半	6:10 案 15 じゃすまる倶楽部 30 壮観劇場
18	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Nuts! 日常にひと味プラス	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS	6:00 LCV NEWS 10 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	6:10 案 15 satonoka 歴史街道#40 30 WEEKLY NEWS	6:30 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	7:00 諏訪実業高校 15 岡谷南高校 30 諏訪清陵高校 45 諏訪二葉高校
19	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	7:00 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 前半	7:00 ピティナ ピアノコンサート2025	7:00 ピティナ ピアノコンサート2025	8:00 ピティナ ピアノコンサート2025	8:00 茅野高校 15 下諏訪向陽高校 30 岡谷東高校 45 辰野高校
20	8:00 壮観劇場 #56 海拔0mからあの頂へ 30 satonokaセレクト ふるさと#47	8:00 壮観劇場 #56 海拔0mからあの頂へ 30 satonokaセレクト ふるさと#47	8:30 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	8:00 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	8:00 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	8:00 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	9:00 東海大諏訪 15 岡谷工業高校 30 富士見高校
21	9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	10:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	10:00 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 前半	11:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 プレイバック 映像でふり返る	45 satonokaセレクト そらたび#47
22	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	10:00 歩き続けて15年 〜LCV-FM〜 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ぐるっとふるさと信越 50 案	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 やまなしワイン前奏曲	11:00 歩き続けて15年〜LCV-FM〜 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり	11:00 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 前半	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 魚っちゃんぐ 30 プレイバック 映像でふり返る	10:00 おまつりニッポン 35 壮観劇場
23	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	0:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	0:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Nuts!日常にひと味プラス	11:30 第74回諏訪都市 小中合同音楽会 後半	1:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 神奈中バスで移動中!ハイパー	11:00 歩き続けて15年〜LCV-FM〜 30
24	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	1:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonoka あきた犬だらけ#14 30 クルマでいこう!	1:00 satonoka 歴史街道#40 30 プレイバック 映像でふり返る	2:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonoka 歴史街道#40 30 プレイバック 映像でふり返る	2:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 ログモンジャーの面白歴史図鑑	0:10 生中継 ゆくゆく年 お正月だよLCV! 今年はNuts!で 「うらうまSP」

6

7

8

9

10

11

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木
<div>5:00</div> <div>【再放送】 ゆく年くる年</div> <div>45 やまなしワイン前奏曲 6:00 山梨ぐるりん散歩 30 文字 56 体操</div> <div>7:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>8:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026</div> <div>9:00 テ 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン</div> <div>10:00 令和八年 新春首長インタビュー</div> <div>0:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>1:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか?</div> <div>2:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 日赤健康チャンネル 45 ぢょにーの生き物図鑑</div> <div>3:00 クルマでいこう! 30 壮観劇場</div> <div>4:00 テ 30 文字 45 信毎</div> <div>5:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>6:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026</div> <div>7:00 令和八年 新春首長インタビュー</div> <div>9:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～</div> <div>10:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>11:00 令和7年度 岡谷市文化祭 第82回市民音楽祭①</div> <div>1:00 令和7年度 岡谷市文化祭 第82回市民音楽祭②</div> <div>3:00 Shop</div>	<div>5:00 諏訪の宝プロジェクト ～ハケ岳～ 2025秋編</div> <div>45 satonoka 歴史街道#41</div> <div>6:00 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり</div> <div>30 文字 56 体操</div> <div>7:00 令和八年 新春首長インタビュー</div> <div>9:00 テ 30 阿部知事に聞く ～県政展望2026～</div> <div>10:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>11:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026</div> <div>0:00 古代諏訪国 シンポジウム①</div> <div>1:00 古代諏訪国 シンポジウム②</div> <div>2:00 古代諏訪国 シンポジウム③</div> <div>3:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026</div> <div>4:00 テ 30 文字 45 信毎</div> <div>5:00 令和八年 新春首長インタビュー</div> <div>7:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 壮観劇場</div> <div>8:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>9:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026</div> <div>10:00 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～①</div> <div>11:30 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～②</div> <div>1:00 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～③</div> <div>2:00 クルマでいこう! 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり</div> <div>3:00 Shop</div>	<div>5:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 山梨ぐるりん散歩</div> <div>6:00 プレイバック 映像でふり返る 30 satonokaセレクト そらたび#49 45 案 56 体操</div> <div>7:00 古代諏訪国 シンポジウム①</div> <div>8:00 古代諏訪国 シンポジウム②</div> <div>9:00 古代諏訪国 シンポジウム③</div> <div>10:00 諏訪の宝プロジェクト ～ハケ岳～ 2025秋編 45 ぢょにーの生き物図鑑</div> <div>11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 プレイバック 映像でふり返る</div> <div>0:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>1:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026</div> <div>2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 ぢょにーの生き物図鑑 45 satonokaセレクト そらたび#49</div> <div>3:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか?</div> <div>4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎</div> <div>5:00 日赤健康チャンネル 15 じゃすまる倶楽部 30 プレイバック 映像でふり返る</div> <div>6:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>7:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026</div> <div>8:00 令和八年 新春首長インタビュー</div> <div>10:00 諏訪の宝プロジェクト ～ハケ岳～ 2025秋編 45 やまなしワイン前奏曲</div> <div>11:00 古代諏訪国 シンポジウム①</div> <div>0:00 古代諏訪国 シンポジウム②</div> <div>1:00 古代諏訪国 シンポジウム③</div> <div>2:00 クルマでいこう! 30 satonoka 歴史街道#41 45 satonoka あきたただだけ#13</div> <div>3:00 Shop</div>	<div>5:00 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン</div> <div>30 SBC-LCV共同企画 諏訪地方 環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」</div> <div>6:30 日赤健康チャンネル 45 案 56 体操</div> <div>7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 壮観劇場</div> <div>8:00 諏訪の宝プロジェクト ～ハケ岳～ 2025秋編 45 ぢょにーの生き物図鑑</div> <div>9:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>10:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 まちおし情報番組 素でどうでしょう お正月!で「うまうまSP」</div> <div>11:00 SBC-LCV共同企画 諏訪地方 環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」</div> <div>0:00 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～① 1:30 〃 ② 3:00 〃 ③</div> <div>4:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 文字 45 信毎</div> <div>5:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026</div> <div>6:00 SBC-LCV共同企画 諏訪地方 環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」</div> <div>7:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>8:00 諏訪の宝プロジェクト ～ハケ岳～ 2025秋編 45 ぢょにーの生き物図鑑</div> <div>9:00 じゃすまる倶楽部 15 ぢょにーの生き物図鑑 30 かくれんぼのイトコみーつけた!</div> <div>10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 やまなしワイン前奏曲 45 広報しおじり</div> <div>11:00 SBC-LCV共同企画 諏訪地方 環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」</div> <div>0:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>1:00 山梨ぐるりん散歩 30 やまなしワイン前奏曲 45 satonokaセレクト そらたび#49</div> <div>2:00 Shop</div>	<div>5:00 satonokaセレクト ふるさと#50</div> <div>30 神奈中バスで移動中/ハイパー</div> <div>6:00 じゃすまる倶楽部</div> <div>15 satonoka 歴史街道#42 30 文字 56 体操</div> <div>7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象</div> <div>8:30 かくれんぼのイトコみーつけた!</div> <div>9:00 テ 30 壮観劇場</div> <div>10:00 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～①</div> <div>11:30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)</div> <div>1:00 SBC-LCV共同企画 諏訪地方 環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」</div> <div>2:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#22</div> <div>4:00 テ 30 文字 45 信毎</div> <div>5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 神奈中バスで移動中! ハイパー</div> <div>6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 かくれんぼのイトコみーつけた!</div> <div>7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 神奈中バスで移動中/ハイパー</div> <div>8:00 SBC-LCV共同企画 諏訪地方 環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」</div> <div>9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案</div> <div>10:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026</div> <div>11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案</div> <div>0:00 Shop</div> <div>1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 魚っちゃんぐ</div> <div>2:00 Shop</div> <div>3:00 神奈中バスで移動中/ハイパー</div>	<div>5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象</div> <div>30 魚っちゃんぐ</div> <div>6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象</div> <div>30 文字 56 体操</div> <div>7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象</div> <div>8:30 プレイバック 映像でふり返る</div> <div>9:00 テ 30 壮観劇場</div> <div>10:00 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～②</div> <div>11:30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)</div> <div>1:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>2:00 SBC-LCV共同企画 諏訪地方 環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」</div> <div>3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#23</div> <div>4:00 テ 30 文字 45 信毎</div> <div>5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 魚っちゃんぐ</div> <div>6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 プレイバック 映像でふり返る</div> <div>7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!</div> <div>8:00 魚っちゃんぐ 30 プレイバック 映像でふり返る</div> <div>9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案</div> <div>10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 おまつりニッポン</div> <div>11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案</div> <div>0:00 Shop</div> <div>1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 魚っちゃんぐ</div> <div>2:00 Shop</div> <div>3:55 ～4:00</div>	<div>5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象</div> <div>30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!</div> <div>6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象</div> <div>30 文字 56 体操</div> <div>7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象</div> <div>8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部</div> <div>9:00 テ 30 フルマでいこう!</div> <div>10:00 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～③</div> <div>11:00 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)</div> <div>1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 フルマでいこう!</div> <div>2:00 富士見高原病院 みんなの健康教室</div> <div>3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#24</div> <div>4:00 テ 30 文字 45 信毎</div> <div>5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!</div> <div>6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部</div> <div>7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん</div> <div>8:00 富士見高原病院 みんなの健康教室</div> <div>9:00 おまつりニッポン 30 LCV NEWS 45 気象 50 案</div> <div>10:00 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!</div> <div>11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案</div> <div>0:00 Shop</div> <div>1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!</div> <div>2:00 Shop</div>	<div>5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象</div> <div>30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!</div> <div>6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象</div> <div>30 文字 56 体操</div> <div>7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象</div> <div>8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか?</div> <div>9:00 テ 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!</div> <div>10:00 Shop</div> <div>11:00 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)</div> <div>1:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 satonokaセレクト ふるさと#50</div> <div>3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#25</div> <div>4:00 テ 30 文字 45 信毎</div> <div>5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～</div> <div>6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 やまなしワイン前奏曲 45 ぢょにーの生き物図鑑</div> <div>7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 ガラぼんで行く! エリア1周の旅</div> <div>8:00 お正月だよLCV! 今年 はNuts!で「うまうまSP」</div> <div>9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 45 気象 50 案</div> <div>10:00 ぢょにーの生き物図鑑 15 広報しおじり 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅</div> <div>11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案</div> <div>0:00 Shop</div> <div>1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案</div> <div>30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか?</div> <div>2:00 Shop</div>

	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木	16金
6	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 沖縄の〜び探検隊 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニングブ ※途中7:58〜2分間 気象 8:30 沖縄の〜び探検隊 9:00 テ 30 おまつりニッポン	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#50 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #1 45 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみ〜つけた! ※途中7:58〜2分間 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!! 8:00 PowerLive2025KF パート1	5:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 25 案 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 おまつりニッポン 8:00 PowerLive2025KF パート3	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#49 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 プレイクタイム ※途中7:58〜2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみ〜つけた! 9:00 テ 30 おまつりニッポン	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニングブ ※途中7:58〜2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 おまつりニッポン	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニングブ ※途中7:58〜2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00 テ 30 クルマでいこう!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 山梨ぐるりん散歩 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニングブ ※途中7:58〜2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 9:00 テ 30 山梨ぐるりん散歩	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニングブ ※途中7:58〜2分間 気象 8:30 沖縄の〜び探検隊 9:00 テ 30 壮観劇場
7								
8								
9								
10								
11								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

2026

LCV-TV 111



気象 気象情報

案 番組案内

テ テレビショッピング

信毎 信毎文字情報

体操 すわっこいきいき体操

文字 LCV文字情報 (Hello Baby)

Shop ショップチャンネル

都合により番組が変更になる場合があります。

	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 25 気象 30 WEEKLY NEWS 27 気象	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#50 25 気象	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の〜じ探検隊	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット
7	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #2	6:00 LCV NEWS 27 気象 10 日赤健康チャンネル 25 気象	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の〜じ探検隊	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット
8	45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操	30 やまなしワイン前奏曲 45 ぐるっとふるさと50 案 56 体操	10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
9	7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 山梨ぐるりん散歩	7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 壮観劇場	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	8:30 プレイバック 映像でふり返る	8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部	8:30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	8:30 Nuts! 日常にひと味プラス	7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!
10	8:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送	8:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送	9:00 テ 30 壮観劇場	9:00 テ 30 壮観劇場	9:00 テ 30 クルマでいこう!	9:00 テ 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	9:00 テ 30 おまつりニッポン	8:00 令和8年 二十歳(はたち)を祝う
11	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	9:30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#11
12	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	11:00 山梨ぐるりん散歩 30 信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	11:00 神奈中バスで移動中! ハイパー 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 レッツゴー!まちっづちゃん 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 ガラばんで行く! エリア1周の旅 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 沖縄の〜じ探検隊 30 ランチャタイム ラジオSHOW 〜聴くずら〜 (LCV-FM)	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS
1	0:00 山梨ぐるりん散歩 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑	0:00 クルマでいこう! 30 スポーツの魂「スポたま」 45 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #2	1:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送	1:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	1:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (岡谷市)	1:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (岡谷市)	0:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑
2	1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	1:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (茅野市)	2:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (茅野市)	2:00 おまつりニッポン #67 #68 30 まるごと信州情報ネット	2:00 おまつりニッポン #67 #68 30 まるごと信州情報ネット	2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 おまつりニッポン #67 #68	2:00 おまつりニッポン #67 #68 30 クルマでいこう!	1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた!
3	2:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (茅野市)	2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 手話入り番組	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#32	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#33	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#34	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#35	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#36	2:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (岡谷市)
4	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	3:00 WEEKLY NEWS 30 まちおこし情報番組 素でどうしよう 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
5	4:00 プレイバック 映像でふり返る 30 文字 45 信毎	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の〜じ探検隊	4:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 文字 45 信毎
6	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	6:00 LCV NEWS 10 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 かくれんぼのイトコみーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #2	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Nuts!日常にひと味プラス	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
7	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS	7:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッツゴー!まちっづちゃん	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラばんで行く! エリア1周の旅	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS
8	7:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	8:00 おまつりニッポン #67 #68 30 WEEKLY NEWS	8:00 魚っちゃんぐ 30 プレイバック 映像でふり返る	8:00 クルマでいこう! 30 おまつりニッポン	8:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (岡谷市)	8:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (岡谷市)	7:00 令和8年 二十歳(はたち)を祝う
9	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜
10	10:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	11:00 手話入り番組 30 LCV NEWS 40 気象 45 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #2	10:00 神奈中バスで移動中!ハイパー 30 おまつりニッポン #67 #68	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 おまつりニッポン	10:00 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 30 レッツゴー!まちっづちゃん	10:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	10:00 おまつりニッポン #67 #68 30 スポーツの魂「スポたま」 40 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #3	10:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
11	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 やまなしワイン前奏曲	0:00 Shop 30 LCV NEWS 10 気象 1:00 satonoka あきた犬だらけ#14 30 クルマでいこう!	11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 やまなしワイン前奏曲
12	0:00 Shop 30 LCV NEWS 10 気象 1:00 satonoka あきた犬だらけ#14 30 クルマでいこう!	2:00 プレイバック 映像でふり返る	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の〜じ探検隊	0:00 Shop 1:00 satonoka あきた犬だらけ#13 30 クルマでいこう!

	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
6	5:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 25 気象 30 WEEKLY NEWS	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#49 25 気象	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずぶ社長が お出かけですよ!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 山梨ぐるりん散歩	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット
7	6:00 LCV NEWS 27 気象 10 日赤健康チャンネル 25 気象	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 ログモンジャーの面白歴史図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #4
8	45 ぐるっとふるさと50 案 56 体操	10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操
9	7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 おまつりニッポン	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	8:30 プレイバック 映像でふり返る	8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部	8:30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	8:30 Nuts!日常にひと味プラス	7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 山梨ぐるりん散歩
10	8:00 令和8年 二十歳(はたち)を祝う	8:30 かくれんぼのイトコみーつけた!	9:00 テ 30 おまつりニッポン	9:00 テ 30 クルマでいこう!	9:00 テ 30 山梨ぐるりん散歩	9:00 テ 30 壮観劇場	8:00 PowerLive2025KF パート1
11	9:30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#11	9:00 テ 30 おまつりニッポン	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop
12	10:00 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 30 ガラばんで行く!エリア1周の旅	10:00 Shop	11:00 山梨ぐるりん散歩 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 まちおこし情報番組 素でどうしよう 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 30 ランチャタイム ラジオSHOW 〜聴くずら〜 (LCV-FM)	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS
1	0:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #3	30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	1:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (岡谷市)	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	1:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (諏訪市)	1:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (諏訪市)	0:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑
2	1:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (岡谷市)	1:00 令和8年 二十歳(はたち)を祝う	2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 おまつりニッポン #67 #68	2:00 壮観劇場 #57 碧き函館 巴の港 30 まるごと信州情報ネット	2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 壮観劇場 #57 碧き函館 巴の港	2:00 壮観劇場 #57 碧き函館 巴の港 30 クルマでいこう!	1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた!
3	2:00 おまつりニッポン #67 #68	2:30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#11	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#37	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#38	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#39	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#40	2:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (諏訪市)
4	3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっづちゃん	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#37	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
5	4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	4:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 文字 45 信毎
6	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #3	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Nuts!日常にひと味プラス	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
7	6:00 LCV NEWS 10 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 かくれんぼのイトコみーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 山梨ぐるりん散歩	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まちおこし情報番組 素でどうしよう	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS
8	7:00 令和8年 二十歳(はたち)を祝う	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	8:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 プレイバック 映像でふり返る	8:00 クルマでいこう! 30 壮観劇場	8:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (諏訪市)	8:00 令和7年 諏訪・子ども 人権の集い (諏訪市)	7:00 PowerLive2025KF パート2
9	8:30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#11	8:00 壮観劇場 #57 碧き函館 巴の港 30 WEEKLY NEWS	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜
10	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Nuts!日常にひと味プラス	9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 壮観劇場	10:00 まりえさん!しずぶ社長が お出かけですよ! 30 まちおこし情報番組 素でどうしよう	10:00 「スポたま」15 広報しおじり 30 信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	10:00 壮観劇場 #57 碧き函館 巴の港 30 スポーツの魂「スポたま」 40 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #4	10:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
11	10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	10:00 ログモンジャーの面白歴史図鑑 30 壮観劇場 #57 碧き函館 巴の港	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 やまなしワイン前奏曲
12	11:00 おまつりニッポン #67 #68 30 LCV NEWS 40 気象 45 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏デンジャーV #3	11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずぶ社長が お出かけですよ!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	0:00 Shop 1:00 satonoka あきた犬だらけ#14 30 クルマでいこう!