

1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	
6	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクトそらたび#47 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニングア ※途中7:58~2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニングア ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でひり返る	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニングア ※途中7:58~2分間 気象 8:30 Nuts! 日常にひと味プラス	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の〜じ探検隊 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクトそらたび#47 7:00 朝の情報番組 モーニングア ※途中7:58~2分間 気象 8:30 Nuts! 日常にひと味プラス	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクトそらたび#47 7:00 朝の情報番組 モーニングア ※途中7:58~2分間 気象 8:30 Nuts! 日常にひと味プラス	5:00 LCV NEWS 10 広報しおり 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でひり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 みんな集まれ! 区民運動会(小和田区) 9:00 みんな集まれ! 区民 運動会(下諏訪町第10区) 10:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクトそらたび#48 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 ジャスマリンの面白歴史図鑑 7:00 朝の情報番組 モーニングア ※途中7:58~2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた!
7	9:00 テ 30 壮観劇場	9:00 テ 30 壮観劇場	9:00 テ 30 ブルマでいこう!	9:00 テ 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	9:00 テ 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 みんな集まれ! 区民運動会(小和田区) 9:00 みんな集まれ! 区民 運動会(下諏訪町第10区)	10:00 Shop	11:00 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 30 ガラポンで行くエリア1周の旅 0:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポットま」 45 ぢょにーの生き物図鑑
8	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	11:00 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 30 ガラポンで行くエリア1周の旅 12:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 スポーツの魂「スポットま」 45 ぢょにーの生き物図鑑	1:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12
9	11:00 かくれんぼのイトコ みーつけた! 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 プレイバック 映像でひり返る 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 まるごと信州情報ネット 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 ガラポンで行く! エリア1周の旅 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 クルマでいこう! 30 ランチタイム ラジオSHOW ～聴くづら～～(LCV-FM)	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS	1:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12	1:00 プレイバック 映像でひり返る 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!
10	1:00 少年サッカーリーグ 第12回しんきんカップ ジュニアサッカー大会	1:00 少年サッカーリーグ 第12回しんきんカップ ジュニアサッカー大会	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS	2:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12	2:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12	2:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12	2:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12	2:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12
11	3:00 韓ドラ ブラインド #44	3:00 韓ドラ ブラインド #45 (END)	3:00 新 韓ドラ 紳士とお嬢さん#1	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#2	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#3	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#3	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#3	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#3
12	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎
1	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の〜じ探検隊	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 ジャスマリンの面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクトそらたび#12 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリンの面白歴史図鑑
2	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でひり返る	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおり 45 ジャスマリンの面白歴史図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポットま」 45 ぢょにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Nuts! 日常にひと味プラス	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポットま」 30 WEEKLY NEWS	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 45 ぢょにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 45 ぢょにーの生き物図鑑
3	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッズゴー!まちっபちゃん	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラポンで行く!エリア1周の旅	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラポンで行く!エリア1周の旅	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～	7:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリンの面白歴史図鑑	7:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリンの面白歴史図鑑
4	8:00 satonoka あきた犬だらけ#13 15 satonoka 歴史街道#39 30 WEEKLY NEWS	8:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 プレイバック 映像でひり返る	8:00 Nuts! 日常にひと味プラス 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象	8:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#12	8:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	8:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリンの面白歴史図鑑	8:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリンの面白歴史図鑑
5	9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象
6	10:00 神奈中バスで移動中!ハイパー 30 satonoka あきた犬だらけ#13 45 satonoka 歴史街道#39	10:00 プレイバック 映像でひり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	10:00 しちゃんの 静岡をもっと食べたい! 30 レッズゴー!まちっபちゃん	10:00 「スポットま」 15 広報しおり 30 ガラポンで行く!エリア1周の旅	10:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 40 ぢょにーの生き物図鑑	10:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 40 気象	10:00 satonoka あきた犬だらけ#13 15 satonoka 歴史街道#39 30 LCV NEWS 40 気象	10:00 satonoka あきた犬だらけ#13 15 satonoka 歴史街道#39 30 LCV NEWS 40 気象
7	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 Nuts!日常にひと味プラス 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 satonoka あきた犬だらけ#13 15 satonoka 歴史街道#39 30 LCV NEWS 40 気象	11:00 satonoka あきた犬だらけ#13 15 satonoka 歴史街道#39 30 LCV NEWS 57 気象
8	12:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	12:00 プレイバック 映像でひり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	12:00 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	12:00 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	12:00 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	12:00 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	12:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	12:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象
9	1:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー	1:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	1:00 LCV NEWS 27 気象 30 しちゃんの 静岡をもっと食べたい!	1:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	1:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	1:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクトそらたび#14 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑	1:00 LCV NEWS 10 気象 30 魚っちゃんぐ
10	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop
11	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#5	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#6	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#7	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#8	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#9	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#10	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#10	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#10
12	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎

9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しょよ社長が お出かけですよ!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 山梨ぐるりん散歩	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニングア ※途中7:58~2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 ジャスマリンの面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 10 広報しおり 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でひり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクトそらたび#47 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 10 ジャスマリンの面白歴史図鑑 7:00 朝の情報番組 モーニングア ※途中7:58~2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた!
7	9:00 テ 30 おまつりニッポン	9:00 テ 30 クルマでいこう!	9:00 テ 30 山梨ぐるりん散歩	9:00 テ 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	9:00 テ 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	9:00 テ 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	9:00 テ 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りません



都合により番組が変更になる場合があります

2026

LCV-TV 111



気象 気象情報

案 番組案内

テ テレビショッピング

信 毎 信毎文字情報

体操 すわっこいきいき体操

文字 LCV文字情報 (Hello Baby)

Shop ショップチャンネル

都合により番組が変更になる場合があります。

1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木
6	5:00 【再放送】 ゆく年くる年 45 やまなしワイン前奏曲 6:00 山梨ぐるりん散歩 30 文字 56 体操	5:00 講訪の宝プロジェクト ～ハケ岳～ 2025秋編 45 satonoka 歴史街道#41 6:00 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 30 文字 56 体操	5:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 山梨ぐるりん散歩 6:00 プレイバック 映像でひり返る 30 satonokaセレクト そらたび#49 45 案 56 体操	5:00 信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン 30 SBC-LCV共同企画 講訪地 方環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」 6:30 日赤健康チャンネル 45 案 56 体操	5:00 satonokaセレクト ふるさと#50 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 6:00 ジャスマリュード 15 satonoka 歴史街道#42 30 文字 56 体操	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 魚っちゃん 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 しづちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操
7	7:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	7:00 令和八年 新春首長インタビュー	8:00 古代謹訪国 シンポジウム①	8:00 古代謹訪国 シンポジウム②	7:00 朝の情報番組 モーニング7 8:00 プレイバック 映像でひり返る 30 牡觀劇場	7:00 朝の情報番組 モーニング7 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 牡觀劇場	8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 牡觀劇場
8	8:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	9:00 テ 30 阿部知事に聞く ～県政展望2026～	9:00 古代謹訪国 シンポジウム③	8:00 謹訪の宝プロジェクト ～ハケ岳～ 2025秋編 45 ざよにーの生き物図鑑	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～①	9:00 テ 30 フルマでいこう!
9	9:00 テ 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン	10:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	11:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	10:00 謹訪が天下を取った日! 第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 プレイバック 映像でひり返る	10:00 謹訪が天下を取った日! 第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 まちおこ情報番組 素でどうでしょう	11:30 謹訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	10:00 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～②
10	10:00 令和八年 新春首長インタビュー	0:00 古代謹訪国 シンポジウム①	1:00 古代謹訪国 シンポジウム②	1:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	0:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	1:00 SBC-LCV共同企画 謹訪地 方環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」	1:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」
11	0:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	2:00 古代謹訪国 シンポジウム③	3:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	3:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	3:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	2:00 SBC-LCV共同企画 謹訪地 方環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」	2:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」
12	1:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	2:00 「謹訪が天下を取った日! 第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 日赤健康チャンネル 45 ざよにーの生き物図鑑	3:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 「謹訪が天下を取った日! 第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	1:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」
1	2:00 「謹訪が天下を取った日! 第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 日赤健康チャンネル 45 ざよにーの生き物図鑑	3:00 クルマでいこう! 30 牡觀劇場	4:00 テ 30 文字 45 信毎	5:00 令和八年 新春首長インタビュー	5:00 令和八年 新春首長インタビュー	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 日赤健康チャンネル 15 ジャスマリュード	1:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」
2	5:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	6:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	7:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	8:00 古代謹訪国 シンポジウム①	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 SBC-LCV共同企画 謹訪地 方環境特別番組「森と湖の 魅力を紡ぐ(仮題)～観光と 環境、共生への道～」	2:00 富士見高原病院 みんなの健康教室
3	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 令和八年 新春首長インタビュー	11:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#22
4	12:00 クルマでいこう! 30 牡觀劇場	1:00 古代謹訪国 シンポジウム②	2:00 古代謹訪国 シンポジウム③	3:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎
5	4:00 テ 30 文字 45 信毎	5:00 令和八年 新春首長インタビュー	6:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	7:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	8:00 古代謹訪国 シンポジウム①	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 LCV NEWS 15 案 20 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー
6	5:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	6:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	7:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	8:00 古代謹訪国 シンポジウム②	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 LCV NEWS 15 案 20 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー	11:00 レッツゴー!まちっちゃん 30 謹訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
7	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 令和八年 新春首長インタビュー	11:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	1:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」
8	12:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	1:00 古代謹訪国 シンポジウム③	2:00 古代謹訪国 シンポジウム④	3:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎
9	4:00 テ 30 文字 45 信毎	5:00 令和八年 新春首長インタビュー	6:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	7:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	8:00 古代謹訪国 シンポジウム①	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 LCV NEWS 15 案 20 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー
10	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 令和八年 新春首長インタビュー	11:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	1:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」
11	12:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	1:00 古代謹訪国 シンポジウム②	2:00 古代謹訪国 シンポジウム③	3:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎
12	4:00 テ 30 文字 45 信毎	5:00 令和八年 新春首長インタビュー	6:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	7:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	8:00 古代謹訪国 シンポジウム④	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 LCV NEWS 15 案 20 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー

9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
6	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 沖縄の～じ探検隊	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト 念るさと#50 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏ダンジョンV #1 45 案 56 体操	5:00 LCV NEWS 10 広報しおり 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏ダンジョンV #1 45 案 56 体操	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト 念るさと#49 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 案 56 体操	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさんいしよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 山梨ぐるりん散歩 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操
7	7:00 沖縄の～じ探検隊 ※途中7:58~2分間 気象	8:00 「謹訪が天下を取った日! 第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	9:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	10:00 令和7年度岡谷市文化祭 第19回おかや演劇祭～ やりたいもんシアター～①	11:00 まちおこ情報番組 素でどうでしょう	12:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象	13:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象
8	8:00 沖縄の～じ探検隊 ※途中7:58~2分間 気象	9:00 令和八年 新春首長インタビュー	10:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	11:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	1:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象	2:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象
9	9:00 令和八年 新春首長インタビュー	10:00 令和八年 新春首長インタビュー	11:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	12:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	1:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象	2:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象
10	11:00 令和八年 新春首長インタビュー	12:00 令和八年 新春首長インタビュー	1:00 長野・新潟・富山 新春特別番組 お国自慢大新年会2026	2:00 阿部知事に聞く ～県政展望2026～ 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	3:00 お正月だよLCV! 今年は Nuts!で「うまうまSP」	4:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気	

2026

1 LCV-TV 111

気象 気象情報

案 番組案内

テ テレビショッピング

信 毎 信毎文字情報

体操 すわっこいきいき体操

文字 LCV文字情報 (Hello Baby)

Shop ショップチャンネル

都合により番組が変更になる場合があります。

	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏ダンジョンV #2 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイコみーつけた! 30 山梨ぐるりん散歩	5:00 LCV NEWS 10 広報しおじり 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 ぐるっとふるさと50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でひり返る 30 壮観劇場 8:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクトそらたび#50 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー ⁷ 6:00 LCV NEWS 10 ジャズまるる俱楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 かくれんぼのイコみーつけた!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃん 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でひり返る	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しづちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゅまるる俱楽部	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の~じ探検隊 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 Nuts! 日常にひと味プラス	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏ダンジョンV #3 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイコみーつけた! 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 8:00 令和8年 二十歳(はたち)を祝う
7	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	9:30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#11	10:00 Shop
8	11:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS	11:00 山梨ぐるりん散歩 30 信州発!塙田けんぢの みんなのラーメン	11:00 神奈中バスで移動中! ハイパー 30 諿訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 30 諿訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 レッツゴー!まちっちゃん 30 諿訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 ガラばんで行く! エリア1周の旅 30 諿訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 沖縄の~じ探検隊 30 ランチタイム ラジオSHOW ～聴くぞら～!(LCV-FM)	11:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS
9	0:00 山梨ぐるりん散歩 30 スポーツの魂「スポットま」 45 ぎょにーの生き物図鑑	0:00 クルマでいこう! 30 スポーツの魂「スポットま」 45 音楽ヒーロー・ヒロイン 奏ダンジョンV #2	0:00 クルマでいこう! 30 壮観劇場	0:00 テ 30 壮観劇場	0:00 テ 30 クルマでいこう!	0:00 テ 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	0:00 テ 30 おまつりニッポン	0:00 テ 30 おまつりニッポン
10	1:00 令和7年 諿訪・子ども 人権の集い(茅野市)	1:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送	1:00 第51回日本ケーブル テレビ大賞 番組アワード 一挙放送	1:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS	1:00 令和7年 諿訪・子ども 人権の集い(岡谷市)	1:00 令和7年 諿訪・子ども 人権の集い(岡谷市)	1:00 令和7年 諿訪・子ども 人権の集い(岡谷市)	1:00 令和7年 諿訪・子ども 人権の集い(岡谷市)
11	2:00 令和7年 諿訪・子ども 人権の集い(茅野市)	2:00 かくれんぼのイコみーつけた! 30 手話入り番組	3:00 WEEKLY NEWS	2:00 おまつりニッポン #67 #68 30 まるごと信州情報ネット	2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 おまつりニッポン #67 #68	2:00 おまつりニッポン #67 #68 30 クルマでいこう!	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#32	3:00 韓ドラ 紳士とお嬢さん#33
12	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	4:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 倍毎	4:00 テ 30 文字 45 倍毎	4:00 テ 30 文字 45 倍毎	4:00 テ 30 文字 45 倍毎	4:00 テ 30 文字 45 倍毎	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 諿訪湖カレイドスコープ ハイパー
1	4:00 プレイバック 映像でひり返る 30 文字 45 倍毎	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃん 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 やまなしワイン前奏曲 45 かくれんぼのイコみーつけた!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃん 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でひり返る	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でひり返る	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しゃちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 しゃちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しゃちゃんの 静岡をもっと食べたい!
2	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 WEEKLY NEWS	7:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 猫ひろしがあなたを応援 ねこの手も借りたい!	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッツゴー!まちっちゃん 8:00 魚っちゃん 9:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラばんで行く! エリア1周の旅 30 レッツゴー!まちっちゃん 8:00 クルマでいこう! 30 おまつりニッポン	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 しゃちゃんの 静岡をもっと食べたい! 8:00 クルマでいこう! 30 おまつりニッポン	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 しゃちゃんの 静岡をもっと食べたい!
3	8:00 プレイバック 映像でひり返る 30 文字 45 倍毎	9:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 倍毎	9:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 倍毎	9:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 倍毎	9:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 倍毎	9:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 倍毎	9:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 倍毎	9:00 「諿訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 倍毎
4	10:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	11:00 かくれんぼのイコみーつけた! 30 手話入り番組	12:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぎょにーの生き物図鑑	12:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	12:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	12:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	12:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	12:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
5	13:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	14:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	15:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	15:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	15:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	15:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	15:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	15:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
6	16:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	17:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	18:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	18:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	18:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	18:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	18:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	18:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
7	19:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	20:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	21:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	21:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	21:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	21:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	21:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	21:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
8	22:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	23:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	24:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	24:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	24:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	24:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	24:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	24:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
9	25:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	26:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	27:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	28:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	28:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	28:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	28:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	28:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
10	29:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	30:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	31:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポットま」 30 ジャスマリする俱楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	31:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 45 ぐるっとふるさと信越 50 案</				