				T			
1 ⊕	2 🗐	3 🗐	<b>4 %</b>	5 水	6 本	<b>7金</b>	8 €
5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC
							9:00 ブレイクタイム
							50 【生中継】
							2025年度 4支部選抜交流戦
1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	
1.00 93977777	1.00 ショップテャンネル	1.00 ショックテャンネル	1.00 ショックテャンネル	1.00 ショックテャンネル	1.00 ショックテャンネル	1.00 ショックテャンネル	
   4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 HANG OUT RADIO 〜ぷらっと水曜日〜 (LCV-FM)	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	
			5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)		5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 ブレイクタイム
			6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	
							7:00
8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	2025年度 4支部選抜交流戦
10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	
L							1:00 QVC
9 ⊜	10 周	11 火	12 永	13 余	14 金	15 ⊕	16 €
	5:00 TL 400 44	5:00 = 1					
5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC
			5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断 競走 開催直前SP
			5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦圏
	6:00 QVC 9:00 [再放送]	6:00 QVC 9:00 【再放送】	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断 競走 開催直前SP 8:00 第28回
6:00 QVC 9:00 ブレイクタイム 50 <b>【生中継】</b>	6:00 QVC	6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断 競走 開催直前SP 8:00 第28回
6:00 QVC 9:00 ブレイクタイム 50	9:00 [再放送] 2025年度	9:00 【再放送】 <b>202</b> 5年度	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭
6:00 QVC 9:00 ブレイクタイム 50 【生中継】 2025年度	9:00 [再放送] 2025年度	9:00 【再放送】 <b>202</b> 5年度	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭
6:00 QVC 9:00 ブレイクタイム 50 【生中継】 2025年度	9:00 [再放送] 2025年度	9:00 【再放送】 <b>202</b> 5年度	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断 競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭
6:00 QVC 9:00 ブレイクタイム 50 【生中継】 2025年度	9:00 [再放送] 2025年度	9:00 【再放送】 <b>202</b> 5年度	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断 競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭
6:00 QVC 9:00 ブレイクタイム 50 【生中継】 2025年度	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断 競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭
6:00 QVC 9:00 ブレイクタイム 50 【生中継】 2025年度	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭 10:00 QVC
6:00 QVC 9:00 ブレイクタイム 50 【生中継】 2025年度	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断 競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭
6:00 QVC 9:00 ブレイクタイム 50 【生中継】 2025年度	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 プレイクタイム 4:00 第74回 長野県総断駅伝	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 ブレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 HANG OUT RADIO ~ ぷらっと水曜日~	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭 10:00 QVC
6:00 QVC  9:00 ブレイクタイム  50 【生中継】 2025年度 4支部選抜交流戦	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 プレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 ブレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 HANG OUT RADIO ~ぷらっと水曜日~ (LCV-FM)	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦閣競走 開催直前SP 8:00 第28回上社の杜音楽祭  10:00 QVC
6:00 QVC  9:00 ブレイクタイム  50 【生中継】 2025年度 4支部選抜交流戦  5:00 ブレイクタイム	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦  3:00 プレイクタイム  4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP  5:00 5時スタ☆(LCV-FM)  6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 【再放送】	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 ブレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 【再放送】	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 HANG OUT RADIO ~ぷらっと水曜日~ (LCV-FM)	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC 1:00 ショップチャンネル 4:00 プレイクタイム 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 1:00 ショップチャンネル 4:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断競走 開催直前SP 8:00 第28回上社の杜音楽祭  10:00 QVC  4:00 ブレイクタイム  5:00 第28回上社の杜音楽祭
6:00 QVC  9:00 ブレイクタイム  50 【生中継】 2025年度 4支部選抜交流戦  5:00 ブレイクタイム	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 プレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 ブレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 HANG OUT RADIO ~ぶらっと水曜日~ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム 7:00 第74回 長野県縦断駅伝	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦脚競走 開催直前SP 8:00 第28回上社の社音楽祭  10:00 QVC  1:00 ブレイクタイム 5:00 第28回上社の杜音楽祭  7:00 ブレイクタイム
6:00 QVC  9:00 ブレイクタイム  50 【生中継】 2025年度 4支部選抜交流戦  5:00 ブレイクタイム	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 プレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 [再放送] 2025年度	9:00 【再放送】 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 ブレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 【再放送】 2025年度	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 HANG OUT RADIO ~ぷらっと水曜日~ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム 7:00 第74回 長野県縦断駅伝規走 開催直前SP	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦脚競走 開催直前SP 8:00 第28回上社の社音楽祭  10:00 QVC  1:00 ブレイクタイム 5:00 第28回上社の杜音楽祭  7:00 ブレイクタイム
6:00 QVC  9:00 ブレイクタイム  50 【生中継】 2025年度 4支部選抜交流戦  5:00 ブレイクタイム	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 プレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 [再放送] 2025年度	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 ブレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 HANG OUT RADIO ~ぷらっと水曜日~ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム 7:00 第74回 長野県縦断駅伝規走 開催直前SP	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭  10:00 QVC  1:00 ジョップチャンネル 5:00 第28回 上社の杜音楽祭
6:00 QVC  9:00 ブレイクタイム  50 【生中継】 2025年度 4支部選抜交流戦  5:00 ブレイクタイム	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 プレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 [再放送] 2025年度	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 ブレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 HANG OUT RADIO ~ぶらっと水曜日~ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP  8:00 ショップチャンネル	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP  8:00 ショップチャンネル	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝競走 開催直前SP  8:00 ショップチャンネル	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP  8:00 ショップチャンネル	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の社音楽祭 10:00 QVC  1:00 ジョップチャンネル 5:00 第28回 上社の社音楽祭 7:00 ブレイクタイム 8:00 ショップチャンネル
6:00 QVC  9:00 ブレイクタイム  50 【生中継】 2025年度 4支部選抜交流戦  5:00 ブレイクタイム	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 プレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 [再放送] 2025年度	9:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦 3:00 ブレイクタイム 4:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 クイズ税金ゼミナール2025 7:00 [再放送] 2025年度 4支部選抜交流戦	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 HANG OUT RADIO ~ぶらっと水曜日~ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP  8:00 ショップチャンネル	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP  8:00 ショップチャンネル	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)  6:30 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝競走 開催直前SP  8:00 ショップチャンネル	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC  1:00 ショップチャンネル  4:00 ブレイクタイム  7:00 第74回 長野県縦断駅伝 競走 開催直前SP  8:00 ショップチャンネル	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC 7:00 第74回 長野県縦断 競走 開催直前SP 8:00 第28回 上社の杜音楽祭  10:00 QVC  4:00 ブレイクタイム  5:00 第28回 上社の杜音楽祭  7:00 ブレイクタイム 8:00 ショップチャンネル

## 

都合により番組が変更になる場合があります。

5:00 ブレイクタイム 5:00 QVC 3:00	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 プレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム 6:00 QVC	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
3:00	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC			
3:00					6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC
3:00							
【再放送】第74回 長野県縦断駅伝競走大会	:00 【再放送】第74回 長野県縦断駅伝競走大会						
		1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル
3:30 ブレイクタイム	3:30 ブレイクタイム	4:00 HANG OUT PADIO	4:00 TL (27.57)	400 71 77871	4:00 71	400 71 . 20521	4:00 ブレイクタイム
		~ぷらっと水曜日~	4.00 7017914	4.00 7017914	4.00 7017914	4.00 7049944	4.00 7019914
5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)		5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)			
5:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム			
3:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル
0:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
5	30 プレイクタイム 30 プレイクタイム 30 ジョップチャンネル	5:00 5時スタ☆(LCV-FM)   5:00 5時スタ☆(LCV-FM)   5:00 5時スタ☆(LCV-FM)   6:30 プレイクタイム   8:00 ショップチャンネル   6:00 QVC   10:00 QVC	3:30 プレイクタイム   3:30 プレイクタイム   4:00 HANG OUT RADIO ~ ぷらっと水曜日~ (LCV-FM)   5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)   6:30 プレイクタイム   6:30 プレイクタイム   6:30 プレイクタイム   8:00 ショップチャンネル   8:00 ショップチャンネル   6:00 QVC   10:00 QVC   10:00 QVC	3:30 プレイクタイム   3:30 プレイクタイム   4:00 HANG OUT RADIO ~ぶらっと水曜日~ (LCV-FM)   5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)   5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)   5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)   6:30 プレイクタイム   6:30 プレイクタイム   6:30 プレイクタイム   6:30 プレイクタイム   6:30 プレイクタイム   8:00 ショップチャンネル   8:00 ショップチ	330 プレイクタイム 330 プレイクタイム 4:00 HANG OUT RADIO ~ぶらっと水曜日~ (LCV-FM) 5:00 5時スタ☆ (LCV-FM) 6:30 プレイクタイム 6:30 プレイクタイム 6:30 プレイクタイム 6:30 プレイクタイム 8:00 ショップチャンネル 8:00 ショップチャンネル 8:00 ショップチャンネル 8:00 ショップチャンネル 8:00 ショップチャンネル 10:00 QVC 10:00 QVC	330 ブレイクタイム 3:30 ブレイクタイム 4:00 ブレイクタイム 5:00 5時スタ☆(LCV-FM) 5:00 5時スタ☆(LCV-FM) 5:00 5時スタ☆(LCV-FM) 5:00 5時スタ☆(LCV-FM) 6:30 ブレイクタイム 6:30 ブレイクタイム 6:30 ブレイクタイム 6:30 ブレイクタイム 6:30 ブレイクタイム 6:30 ブレイクタイム 8:00 ショップチャンネル 8:00 ショ	330 プレイクタイム 330 プレイクタイム 400 プレイクタイム 500 5時スタ☆(LCV-FM) 500 5時スタ☆(LCV-FM) 500 5時スタ☆(LCV-FM) 630 プレイクタイム 630 プレイクタイム 630 プレイクタイム 630 プレイクタイム 630 プレイクタイム 800 ショップチャンネル 1000 QVC 1000 QVC 1000 QVC 1000 QVC 1000 QVC

	<b>25 %</b>	26 水	<b>27</b> ★	28 金	29 ⊕	30 ⊜
3	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC
3						
0						
	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 【生中継】 長野県議会 11月定例会(開会)	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル
1	4:00 ブレイクタイム	4:00 HANG OUT RADIO	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム
	1.00 7 0 1 7 7 1 2	~ぷらっと水曜日~ (LCV-FM)	700 70 177 12	T00 7 0 1 7 7 1 2	400 70 177 12	4000010012
1	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)		5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)		
┨	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム		
1	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル
	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC

