

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
6	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 沖縄の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 10:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 11:00 テ 30 ランチタイム ラジオSHOW ～聴くずら～! (LCV-FM) 1:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #4 30 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 45 【生中継】 諏訪大社夏の遷座祭 お舟まつり	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#39 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 45 【再放送】 諏訪大社夏の遷座祭 お舟まつり 2:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 3:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 「えるたま」 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 WEEKLY NEWS 7:00 第44回 諏訪清陵高校・中学校 吹奏楽部定期演奏会 8:30 おまつりニッポン #55 #56 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 WEEKLY NEWS 30 プレイバック 映像でふり返る 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#39 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#39 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 8:00 第44回 諏訪清陵高校・中学校 吹奏楽部定期演奏会 9:30 第11回 諏訪清陵高校・中学校 音楽部定期演奏会 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 2:00 かくれんぼのイトコ みーつけた! 30 おまつりニッポン #55 #56 3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちがっちゃん 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 WEEKLY NEWS 15 スポーツの魂「スポたま」 45 じゃすまる倶楽部 6:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #4 8:00 【生中継】 富士見町長選挙 開票速報 11:00 おまつりニッポン #55 #56 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 0:00 Shop 1:00 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#39 15 ぐるっとふるさと信越 20 案 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	5:00 案 10 satonokaセレクト そらたび#40 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 ベンリー-LCV諏訪店 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 ロクモンジャーの 面白歴史図鑑 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 第11回 諏訪清陵高校・中学校 音楽部定期演奏会 2:30 プレイバック 映像でふり返る 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#10 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 ロクモンジャーの 面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まるごと信州情報ネット 8:00 地域のお困りごとを解決 ～ケーブルテレビの挑戦 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 30 地域のお困りごとを解決 ～ケーブルテレビの挑戦 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 愛 Love Fish! 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 第44回 諏訪清陵高校・中学校 吹奏楽部定期演奏会 2:30 おまつりニッポン #55 #56 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#11 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 愛 Love Fish! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00 テ 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 2:00 地域のお困りごとを解決 ～ケーブルテレビの挑戦 30 まるごと信州情報ネット 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#12 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 2:00 信毎	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#8 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00 テ 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 親子で楽しむ 0歳からの オペラ「魔法の笛」 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 地域のお困りごとを解決 ～ケーブルテレビの挑戦 30 グルマでいこう! 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#13 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン 8:00 親子で楽しむ 0歳からの オペラ「魔法の笛」 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 「スポたま」 15 広報しおじり 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 10:00 Shop 11:00 テ 30 ランチタイム ラジオSHOW ～聴くずら～! (LCV-FM) 1:00 親子で楽しむ 0歳からの オペラ「魔法の笛」 2:00 地域のお困りごとを解決 ～ケーブルテレビの挑戦 30 グルマでいこう! 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#14 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 Lの魂「えるたま」 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 8:00 親子で楽しむ 0歳からの オペラ「魔法の笛」 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 地域のお困りごとを解決 ～ケーブルテレビの挑戦 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ぎょにーの生き物図鑑 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 2:00 Shop
7								
8								
9								
10								
11								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
6	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト そらたび#40 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 8:00 第11回 諏訪清陵高校・中学校 音楽部定期演奏会 9:30 第44回 諏訪清陵高校・中学校 吹奏楽部定期演奏会 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 2:00 親子で楽しむ 0歳からの オペラ「魔法の笛」 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 「えるたま」 30 「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 【生中継】 第48回茅野どんぱん 8:30 WEEKLY NEWS 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 0:00 LCV NEWS 10 気象 15 広報しおじり 30 おまつりニッポン #55 #56 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#40 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#40 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 クルマでいこう! 8:00 【再放送】 第48回茅野どんぱん 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 親子で楽しむ 0歳からの オペラ「魔法の笛」 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 地域のお困りごとを解決 ～ケーブルテレビの挑戦 3:00 WEEKLY NEWS 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 【再放送】 第48回茅野どんぱん 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 地域のお困りごとを解決 ～ケーブルテレビの挑戦 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Lの魂「えるたま」 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#40 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#39 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 プレイクタイム ※途中7:58～2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 魚っちゃんぐ 10:00 Shop 11:00 【再放送】 第48回茅野どんぱん 1:00 【再放送】 第48回茅野どんぱん 2:00 第56回 岡谷太鼓まつり 世界和太鼓打ち比べ コンテスト 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まるごと信州情報ネット 8:00 手話入り番組 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコ みーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 神奈中バスで移動中!ハイパー 30 手話入り番組 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 魚っちゃんぐ 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 【再放送】 第48回茅野どんぱん 2:00 手話入り番組 30 まるごと信州情報ネット 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#15 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 プレイクタイム ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00 テ 10:00 Shop 11:00 第56回 岡谷太鼓まつり 世界和太鼓打ち比べ コンテスト 2:00 手話入り番組 30 まるごと信州情報ネット 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#16 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 じゃすまる倶楽部 45 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 6:00 【生中継】 第56回岡谷太鼓まつり 9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 レッツゴー!まちがっちゃん 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 2:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 おまつりニッポン #55 #56 3:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#7 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 テ 30 手話入り番組 8:00 【再放送】 第56回岡谷太鼓まつり 11:00 第56回 岡谷太鼓まつり 30 世界和太鼓打ち比べ コンテスト 2:00 日赤健康チャンネル 15 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#17 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 8:00 鎮座千二百年奉祝記念 大津諏訪神社御柱祭 30 諏訪信仰と高野山 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 「スポたま」 15 広報しおじり 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 鎮座千二百年奉祝記念 大津諏訪神社御柱祭 30 諏訪信仰と高野山 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#18 3:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 沖縄の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 鎮座千二百年奉祝記念 大津諏訪神社御柱祭 30 諏訪信仰と高野山 8:00 クルマでいこう! 30 Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 沖縄の～じ探検隊 10:00 Shop 11:00 テ 30 プレイクタイム 1:00 鎮座千二百年奉祝記念 大津諏訪神社御柱祭 30 諏訪信仰と高野山 2:00 手話入り番組 30 クルマでいこう! 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#19 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 ベンリー-LCV諏訪店 45 【生中継】 第77回諏訪湖祭 湖上火火大会 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 手話入り番組 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ぎょにーの生き物図鑑 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 沖縄の～じ探検隊 2:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 おまつりニッポン #55 #56 3:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#39 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト そらたび#39 45 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 8:00 【再放送】 第77回諏訪湖祭 湖上火火大会 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 2:00 鎮座千二百年奉祝記念 大津諏訪神社御柱祭 30 諏訪信仰と高野山 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 「えるたま」 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 45 【再放送】 第77回諏訪湖祭 湖上火火大会 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 WEEKLY NEWS 30 satonokaセレクト ふるさと#39 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#39 30 クルマでいこう! 2:00 Shop
7								
8								
9								
10								
11								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日
6	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#39 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 45 案 56 休編 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 諏訪信仰と高野山 8:00 【再放送】 第56回岡谷太鼓まつり	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#40 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 1:00 鎮座千二百年奉祝記念 大津諏訪神社御柱祭 30 諏訪信仰と高野山 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 手話入り番組 3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#39 30 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 45 【再放送】 第77回諏訪湖祭 湖上花火大会 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Lの魂「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 11:00 手話入り番組 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 satonokaセレクト ふるさと#39 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#39 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 愛 Love Fish! 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 1:00 鎮座千二百年奉祝記念 大津諏訪神社御柱祭 30 諏訪信仰と高野山 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 手話入り番組 3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 案 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 15 NAGASAKI水中散歩#39 30 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 45 【再放送】 第77回諏訪湖祭 湖上花火大会 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Lの魂「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 11:00 手話入り番組 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 satonokaセレクト ふるさと#40 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00 テ 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 2:00 おまつりニッポン #57 #58 30 satonokaセレクト ふるさと#40 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#18 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#39 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00 テ 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 壮観劇場 #51 熱く輝く鉄の軌跡 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #8 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 おまつりニッポン #57 #58 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#19 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン 8:00 壮観劇場 #51 熱く輝く鉄の軌跡 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #8 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 「スポたま」15 広報しおじり 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 10:00 Shop 11:00 テ 30 ランチャタイム ラジオSHOW ～聴くぞら～! (LCV-FM) 1:00 壮観劇場 #51 熱く輝く鉄の軌跡 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #8 2:00 おまつりニッポン #57 #58 30 クルマでいこう! 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#20 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 8:00 壮観劇場 #51 熱く輝く鉄の軌跡 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #8 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 おまつりニッポン #57 #58 30 スポーツの魂「スポたま」 40 広報しおじり 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト そらたび#40 45 案 56 休編 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 satonoka あきた犬だらけ#5・#6 8:00 【再放送】 第77回諏訪湖祭 湖上花火大会 10:15 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 30 クルマでいこう! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 2:00 壮観劇場 #51 熱く輝く鉄の軌跡 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #8 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 Lの魂「えるたま」 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS 7:00 【再放送】 第56回岡谷太鼓まつり 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#40 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 案 56 休編 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 satonoka あきた犬だらけ#5・#6 8:00 信州風樹文庫ふうじゅの会 風の樹講座「坂本義川」のセギ 9:30 壮観劇場 #51 熱く輝く鉄の軌跡 10:00 Shop 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 1:00 壮観劇場 #51 熱く輝く鉄の軌跡 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #8 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 おまつりニッポン #57 #58 3:00 WEEKLY NEWS 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 【再放送】 第77回諏訪湖祭 湖上花火大会 9:15 「スポたま」30 「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 11:00 おまつりニッポン #57 #58 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonoka あきた犬だらけ#5 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #8 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#40 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop

	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日
6	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#40 25 気象 30 神奈中/バスで移動中!ハイパー 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 神奈中/バスで移動中! ハイパー 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 辰野町 二十歳の集い 1:00 信州風樹文庫ふうじゅの会 風の樹講座 「坂本義川」のセギ 2:30 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 45 satonoka あきた犬だらけ#5 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#21 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中/バスで移動中! ハイパー 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 8:00 壮観劇場 #52 コットンウェイ!SLの詩 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 神奈中/バスで移動中!ハイパー 30 壮観劇場 #52 コットンウェイ!SLの詩 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中/バスで移動中!ハイパー 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 魚っちゃんぐ 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00 テ 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 2:00 壮観劇場 #52 コットンウェイ!SLの詩 30 まるごと信州情報ネット 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#22 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#40 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00 テ 30 ガラぽんで行く! エリア1周の旅 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 壮観劇場 #52 コットンウェイ!SLの詩 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#24 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅 8:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 沖縄の～じ探検隊 10:00 Shop 11:00 テ 30 ランチャタイム ラジオSHOW ～聴くぞら～! (LCV-FM) 2:00 壮観劇場 #52 コットンウェイ!SLの詩 30 クルマでいこう! 3:00 韓ドラ 「先輩、その口紅 塗らないで」#25 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 辰野町 二十歳の集い 8:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 壮観劇場 #52 コットンウェイ!SLの詩 30 スポーツの魂「スポたま」 40 建設の仕事～現場で働く女性たち～ 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖縄の～じ探検隊 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 辰野町 二十歳の集い 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 休編 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅 8:00 第33回 長野県少年少女合唱祭 10:00 Shop 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 辰野町 二十歳の集い 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 2:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 Lの魂「えるたま」 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS 7:00 第33回 長野県少年少女合唱祭 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 辰野町 二十歳の集い 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 辰野町 二十歳の集い 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 25 辰野町 二十歳の集い 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 休編 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 8:00 第33回 長野県少年少女合唱祭 10:00 Shop 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 辰野町 二十歳の集い 1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 壮観劇場 #52 コットンウェイ!SLの詩 3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 辰野町 二十歳の集い 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 第33回 長野県少年少女合唱祭 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Lの魂「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 壮観劇場 #52 コットンウェイ!SLの詩 30 LCV NEWS 40 気象 45 辰野町 二十歳の集い 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 辰野町 二十歳の集い 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop