

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#38	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の〜じ探検隊	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#37 25 気象 30 WEEKLY NEWS	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#38 25 気象 30 ログモンジャーの面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 愛 Love Fish!
7	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#37 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操	6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操	6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操
8	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 プレイバック 映像でふり返る	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
9	8:30 プレイバック 映像でふり返る	8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部	8:30 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか?	8:30 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか?	8:30 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか?	8:30 手話入り番組 30 スポーツの魂「スポたま」 45 プレイクタイム	8:30 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	8:30 じゃすまる倶楽部 45 プレイクタイム
10	9:00 テ 30 魚っちゃんぐ	9:00 テ 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	9:00 テ 30 ガラぼんで行く! エリア1周の旅	9:00 テ 30 手話入り番組	8:00 JAL PRESENTS 第22回 琉球海炎祭2025	50	8:30 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#37 45 プレイクタイム	50
11	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	9:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #1 30 WEEKLY NEWS	【生中継】第107回 全国高校野球選手権 長野大会 1・2回戦	【生中継】第107回 全国高校野球選手権 長野大会 2回戦	【生中継】第107回 全国高校野球選手権 長野大会 2回戦
12	11:00 おまつりニッポン 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 壮観劇場 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 おまつりニッポン 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 壮観劇場 30 ランチタイム ラジオSHOW 〜聴くぞう!〜 (LCV-FM)	11:00 壮観劇場 30 ランチタイム ラジオSHOW 〜聴くぞう!〜 (LCV-FM)	11:45 プレイクタイム		
1	1:00 琴光流琴花会大正琴 第35回記念演奏発表会	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	1:00 JAL PRESENTS 第22回 琉球海炎祭2025	1:00 JAL PRESENTS 第22回 琉球海炎祭2025	1:00 「えるたま」 30「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑	0:00 「えるたま」 30「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑		
2	2:15 satonokaセレクト そらたび#37 30 satonokaセレクト ふるさと#36	2:00 手話入り番組 30 まるごと信州情報ネット	2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 手話入り番組	2:00 手話入り番組 30 クルマでいこう!	2:00 JAL PRESENTS 第22回 琉球海炎祭2025	2:00 JAL PRESENTS 第22回 琉球海炎祭2025		
3	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ハーブ」 #1 (全4話)	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ハーブ」 #2 (全4話)	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ハーブ」 #3 (全4話)	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ハーブ」 #4 (全4話)	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか?	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか?		
4	4:00 プレイバック 映像でふり返る 30 文字 45 信毎	4:00 クルマでいこう! 30 文字 45 信毎	4:00 satonoka あきた犬だらけ#3・4 30 文字 45 信毎	4:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 文字 45 信毎	4:00 「えるたま」 30 文字 45 信毎	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案		
5	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の〜じ探検隊	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の〜じ探検隊	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 WEEKLY NEWS		
6	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」	7:00 JAL PRESENTS 第22回 琉球海炎祭2025		
7	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	8:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #2 30 かくれんぼのイトコみーつけた!		
8	8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る	8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 JAL PRESENTS 第22回 琉球海炎祭2025	8:00 JAL PRESENTS 第22回 琉球海炎祭2025	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30「えるたま」		
9	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象	10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案		
10	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	10:00 しずちゃんの静岡をもっと食べたい! 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	10:00 手話入り番組 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ちよにーの生き物図鑑	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり	11:00 手話入り番組 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり		
11	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象	0:00 Shop	0:00 Shop		
12	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop	1:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい! 2:00 Shop	1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか? 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の〜じ探検隊 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#37 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop		

	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水
6	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#7	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 高校文化祭2025 諏訪実業高校 45 岡谷南高校	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#38 25 気象 30 WEEKLY NEWS	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#37 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 魚っちゃんぐ	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい!
7	6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト そらたび#38 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操	6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操	6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操
8	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 Lの魂「えるたま」	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
9	8:30 日赤健康チャンネル 45 プレイクタイム	8:30 日赤健康チャンネル 45 プレイクタイム	8:30 ぎよにーの生き物図鑑 45 プレイクタイム	8:30 ぎよにーの生き物図鑑 45 プレイクタイム	8:00 satonokaセレクト ふるさと#37 30 satonoka あきた犬だらけ#4 45 プレイクタイム	8:30 satonoka あきた犬だらけ#3 45 プレイクタイム	8:30 じゃすまる倶楽部 45 プレイクタイム	8:30 日赤健康チャンネル 45 プレイクタイム
10	50	50	50	50	【生中継】第107回 全国高校野球選手権 長野大会 3回戦	50	50	50
11	【生中継】第107回 全国高校野球選手権 長野大会 2回戦	【予備日】第107回 全国高校野球選手権 長野大会	【予備日】第107回 全国高校野球選手権 長野大会	【生中継】第107回 全国高校野球選手権 長野大会 3回戦	【生中継】第107回 全国高校野球選手権 長野大会 3回戦	【予備日】第107回 全国高校野球選手権 長野大会	【予備日】第107回 全国高校野球選手権 長野大会	【生中継】第107回 全国高校野球選手権 長野大会 3・4回戦
12	※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。	※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。	※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。	※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。	※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。	※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。	※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。	※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。
1	5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜	5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 神奈中バスで移動中!ハイパー	5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 魚っちゃんぐ	5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい!
2	6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部	6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 Lの魂「えるたま」	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト そらたび#38 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部
3	7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜	7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 みんなのラーメン	7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 ぎよにーの生き物図鑑 45 ちよにーの生き物図鑑	7:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #1 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	7:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #1 30 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜	7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 プレイバック 映像でふり返る 教えて!ガチャさん!	7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜
4	8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 高校文化祭2025 諏訪実業高校 15 岡谷南高校 30 テ	8:00 高校文化祭2025 諏訪実業高校 15 岡谷南高校 30 テ	8:00 Lの魂「えるたま」 30 WEEKLY NEWS	8:00 WEEKLY NEWS 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #2 30 WEEKLY NEWS	8:00 Lの魂「えるたま」 30 テ	8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
5	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	9:00 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか? 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30「えるたま」	9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	9:00 高校文化祭2025 諏訪実業高校 45 岡谷南高校 30 LCV NEWS 45 気象 50 案
6	10:00 WEEKLY NEWS 30 まちおし情報番組 素でどうしよう	10:00 「スポたま」 15 広報しおじり 30 みんなのラーメン	10:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #1 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ちよにーの生き物図鑑	10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	10:00 神奈中バスで移動中!ハイパー 30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #2	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	10:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん
7	11:00 テ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 スポーツの魂「スポたま」	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 「スポたま」	11:00 テ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 45 気象 50 案	11:00 テ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案
8	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか?	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 Lの魂「えるたま」 2:00 Shop	0:00 WEEKLY NEWS 30「えるたま」 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#38 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#38 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい! 2:00 Shop

6
7
8
9
10
11
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

17木	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木
5:00 LCV NEWS 15  25  30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#7 6:00 LCV NEWS 15  25  30  56  体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間  8:30 日赤健康チャンネル 45 プレイクタイム 50 【予備日】第107回 全国高校野球選手権 長野大会	5:00 LCV NEWS 15  25  30 沖繩の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 15  25  30  56  体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間  8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00  テ 30 沖繩の～じ探検隊 10:00  Shop 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 ランチャム ラジオSHOW ～聴くぞら～(LCV-FM) 1:00 高校文化祭2025 諏訪実業高校 15 岡谷南高校 30 茅野高校 45 諏訪二葉高校 2:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #2 30 クルマでいこう! 3:00 JAL PRESENTS 第22回 琉球海炎祭2025 4:00 プレイバック 映像でふり返る 30  文字 45  毎時 5:00 LCV NEWS 15  20  案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 15  20  案 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 15  20  案 30  テ 8:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #2 30 高校文化祭2025 諏訪実業高校 45 岡谷南高校 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 45  50  案 10:00 「スポたま」15 広報しおじり 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45  50  案 0:00  Shop 1:00 LCV NEWS 15  20  案 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27  30 satonokaセレクト ふるさと#37 6:00 LCV NEWS 27  30 satonokaセレクト そらたび#37 45 ぐるっとふるさと信越 50  案 56  体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 8:00 第67回諏訪地区消防 ポンプ操法大会 第52回諏訪地区消防 ラッパ吹奏大会 10:00  Shop 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 「えるたま」30「スポたま」 45 高校文化祭2025 諏訪実業高校 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 2:00 高校文化祭2025 茅野高校 15 諏訪二葉高校 30 諏訪清陵高校 45 岡谷東高校 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 Lの魂「えるたま」 30  文字 45  毎時 5:00 LCV NEWS 10  案 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50  案 6:00 LCV NEWS 10  15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS 7:00 第67回諏訪地区消防 ポンプ操法大会 第52回諏訪地区消防 ラッパ吹奏大会 9:00 LCV NEWS 10  案 15 「スポたま」30「えるたま」 30 LCV NEWS 40  案 45 ぐるっとふるさと信越 50  案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40  案 45 広報しおじり 0:00  Shop 1:00 LCV NEWS 10  案 15 satonokaセレクト NAGASAKI氷中散歩#37 30 クルマでいこう! 2:00  Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#37 25  25  30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25  25  30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと 50  案 56  体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 8:00 第67回諏訪地区消防 ポンプ操法大会 第52回諏訪地区消防 ラッパ吹奏大会 10:00  Shop 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 0:00 「えるたま」30「スポたま」 45 高校文化祭2025 岡谷南高校 1:00 高校文化祭2025 茅野高校 15 諏訪二葉高校 30 諏訪清陵高校 45 岡谷東高校 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #2 3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっづちゃん 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30  文字 45  毎時 5:00 LCV NEWS 10  案 15 「スポたま」30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50  案 6:00 LCV NEWS 10  15 satonokaセレクト そらたび#37 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 第67回諏訪地区消防 ポンプ操法大会 第52回諏訪地区消防 ラッパ吹奏大会 9:00 LCV NEWS 10  案 15 「スポたま」30「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40  案 45 ぐるっとふるさと信越 50  案 11:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #2 30 LCV NEWS 40  案 45 広報しおじり 0:00  Shop 1:00 LCV NEWS 10  案 15 satonokaセレクト NAGASAKI氷中散歩#37 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00  Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#38 25  25  30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25  25  30  56  体操 7:00 令和6年度県立歴史館講座 第7回2025年所蔵品展 原始編 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00  テ 30 ロクモンジャーの 面白歴史図鑑 10:00  Shop 11:00 壮観劇場 30 令和6年度県立歴史館講座 第7回2025年所蔵品展 原始編 1:00 第67回諏訪地区消防 ポンプ操法大会 第52回諏訪地区消防 ラッパ吹奏大会 3:00 韓ドラ「先輩、その口紅 塗らないで」#1 4:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30  文字 45  毎時 5:00 LCV NEWS 15  20  案 30 ロクモンジャーの 面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 15  20  案 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 7:00 LCV NEWS 15  20  案 30 高校文化祭2025 茅野高校 45 諏訪二葉高校 8:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #3 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45  50  案 10:00 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #3 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45  50  案 0:00  Shop 1:00 LCV NEWS 15  20  案 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15  25  25  30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 15  25  30  56  体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間  8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00  テ 30 愛 Love Fish! 10:00  Shop 11:00 おまつりニッポン 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 第67回諏訪地区消防 ポンプ操法大会 第52回諏訪地区消防 ラッパ吹奏大会 3:00 韓ドラ「先輩、その口紅 塗らないで」#2 4:00 プレイバック 映像でふり返る 30  文字 45  毎時 5:00 LCV NEWS 15  20  案 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 15  20  案 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCV NEWS 15  20  案 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45  50  案 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45  50  案 0:00  Shop 1:00 LCV NEWS 15  20  案 30 愛 Love Fish! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15  25  25  30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 15  25  30  56  体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間  8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00  テ 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 10:00  Shop 11:00 壮観劇場 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 2:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #3 30 高校文化祭2025 茅野高校 45 諏訪二葉高校 3:00 韓ドラ「先輩、その口紅 塗らないで」#3 4:00 クルマでいこう! 30  文字 45  毎時 5:00 LCV NEWS 15  20  案 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 15  20  案 30 高校文化祭2025 茅野高校 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCV NEWS 15  20  案 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 高校文化祭2025 茅野高校 15 諏訪二葉高校 30 LCV NEWS 45  50  案 10:00 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 45  50  案 0:00  Shop 1:00 LCV NEWS 15  20  案 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15  25  25  30 satonokaセレクト ふるさと#38 6:00 LCV NEWS 15  25  30  56  体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間  8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00  テ 30 みんなのラーメン 10:00  Shop 11:00 おまつりニッポン 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 高校文化祭2025 諏訪清陵高校 15 岡谷東高校 30 下諏訪向陽高校 45 辰野高校 2:00 日赤健康チャンネル 15 高校文化祭2025 茅野高校 30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #3 3:00 韓ドラ「先輩、その口紅 塗らないで」#4 4:00 みんなのラーメン 30  文字 45  毎時 5:00 LCV NEWS 15  20  案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 15  20  案 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 15  20  案 30 みんなのラーメン 8:00 高校文化祭2025 諏訪清陵高校 15 岡谷東高校 30 下諏訪向陽高校 45 辰野高校 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 45  50  案 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 高校文化祭2025 諏訪二葉高校 30 みんなのラーメン 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45  50  案 0:00  Shop 1:00 LCV NEWS 15  20  案 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop

25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木
5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体調 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 10:00 Shop 11:00 壮観劇場 30 ランチャタイム ラジオSHOW ～聴くぜうら～(LCV-FM) 1:00 高校文化祭2025 諏訪清陵高校 15 岡谷東高校 30 下諏訪向陽高校 45 辰野高校 2:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #3 30 クルマでいこう! 3:00 韓ドラ「先輩、その口紅 塗らないで」#5 4:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#7 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 Lの魂「えるたま」 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 スポーツの魂「スポたま」 45 高校文化祭2025 諏訪二葉高校 8:00 高校文化祭2025 諏訪清陵高校 15 岡谷東高校 30 下諏訪向陽高校 45 辰野高校 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #3 30 スポーツの魂「スポたま」 45 高校文化祭2025 諏訪清陵高校 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 案 20 案 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#38 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト そらたび#38 45 案 56 体調 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 satonoka あきた犬だらけ#3・#4 8:00 WEEKLY NEWS 30「スポたま」 45 日健康チャンネル 9:00 じゃすまる倶楽部 15 satonokaセレクト NAGASAKI氷中散歩#38 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#7 10:00 Shop 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 「えるたま」30「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 2:00 高校文化祭2025 諏訪清陵高校 15 岡谷東高校 30 下諏訪向陽高校 45 辰野高校 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 【生中継】第46回 市民まつり諏訪よいてこ 6:15 【生中継】第42回 富士見OKKOH 8:00 ブレイクタイム 30 satonoka あきた犬だらけ#3・#4 9:00 LCV NEWS 10 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 高校文化祭2025 岡谷東高校 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 案 20 気象 15 satonokaセレクト NAGASAKI氷中散歩#38 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#38 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 案 56 体調 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:00 【再】第46回 市民まつり諏訪よいてこ 9:30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#7 10:00 Shop 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 みんなのラーメン 0:00 「えるたま」30「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 高校文化祭2025 諏訪清陵高校 15 岡谷東高校 30 下諏訪向陽高校 45 辰野高校 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #3 3:00 WEEKLY NEWS 30 まちおし情報番組 素でどうしよう 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 10 案 20 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 案 6:00 LCV NEWS 10 案 20 気象 15 satonokaセレクト そらたび#38 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 【再】第42回 富士見OKKOH 8:45 ぎょにーの生き物図鑑 9:00 LCV NEWS 10 案 20 気象 15「スポたま」30「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 案 11:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #3 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 案 20 気象 15 satonokaセレクト NAGASAKI氷中散歩#38 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#37 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体調 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 10:00 Shop 11:00 壮観劇場 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 【再】第46回 市民まつり諏訪よいてこ 2:30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #4 3:00 韓ドラ「先輩、その口紅 塗らないで」#6 4:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 15 案 20 案 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 6:00 LCV NEWS 15 案 20 案 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 7:00 LCV NEWS 15 案 20 案 30 高校文化祭2025 下諏訪向陽高校 45 辰野高校 8:00 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #4 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 神奈中バスで移動中!ハイパー 30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #4 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 案 20 案 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体調 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 魚っちゃんぐ 10:00 Shop 11:00 おまつりニッポン 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 【再】第42回 富士見OKKOH 2:45 satonokaセレクト そらたび#37 3:00 韓ドラ「先輩、その口紅 塗らないで」#7 4:00 プレイバック 映像でふり返る 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 15 案 20 案 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 15 案 20 案 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCV NEWS 15 案 20 案 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 案 20 案 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体調 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#37 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体調 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00 テ 30 ラバぽんで行く! エリア1周の旅 10:00 Shop 11:00 おまつりニッポン 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 2:00 日健康チャンネル 15 広報しおじり 30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #4 3:00 韓ドラ「先輩、その口紅 塗らないで」#9 4:00 ガラぽんで行く!エリア1周の旅 30 文字 45 気象 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 ご当地娘が行く 地域大満喫 ツアー in summer2025 #4 8:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop

都合により番組が変更になる場合があります。

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日
6	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#35 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 satonoka ちょっとと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 8:00 川岸女声コーラス コンサート「生きるって」 9:30 satonokaセレクト ふるさと#35 10:00 Shop 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 みんなのラーメン 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 壮観劇場 #49 虫の眼で見る昆虫の世界 3:00 WEEKLY NEWS 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト そらたび#35 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 川岸女声コーラス コンサート「生きるって」 8:30 satonokaセレクト ふるさと#35 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 11:00 壮観劇場 #49 虫の眼で見る昆虫の世界 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#35 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#36 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 川岸女声コーラス コンサート「生きるって」 2:30 satonokaセレクト ふるさと#35 3:00 新 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ハーブ」#1 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 8:00 令和十年式年造営御柱大祭 「下社御柱用材仮見立て」 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 神奈中バスで移動中!ハイパー 30 令和十年式年造営御柱大祭 「下社御柱用材仮見立て」 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 魚っちゃんぐ 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 川岸女声コーラス コンサート「生きるって」 2:30 satonokaセレクト ふるさと#35 3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ハーブ」#2 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00 テ 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 2:00 令和十年式年造営御柱大祭 「下社御柱用材仮見立て」 30 まるごと信州情報ネット 3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ハーブ」#3 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#35 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00 テ 30 ガラぼんで行く! エリア1周の旅 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 satonoka あきた犬だらけ#1 30 satonoka セレクト ふるさと#36 45 satonoka あきた犬だらけ#2 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 令和十年式年造営御柱大祭 「下社御柱用材仮見立て」 30 クルマでいこう! 3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ハーブ」#4 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 8:00 satonoka あきた犬だらけ#1 30 satonoka セレクト ふるさと#36 45 satonoka あきた犬だらけ#2 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 沖繩の～じ探検隊 10:00 Shop 11:00 テ 30 ランチャタイム ラジオSHOW ～聴くぞら～ (LCV-FM) 1:00 satonoka あきた犬だらけ#1 30 satonoka ちょっとと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 45 satonoka あきた犬だらけ#2 2:00 令和十年式年造営御柱大祭 「下社御柱用材仮見立て」 30 クルマでいこう! 3:00 新 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「6年も恋愛中」#1 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 8:00 satonoka あきた犬だらけ#1 30 satonoka ちょっとと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 45 satonoka あきた犬だらけ#2 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 令和十年式年造営御柱大祭 「下社御柱用材仮見立て」 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ぎょにーの生き物図鑑 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の～じ探検隊 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#36 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 まるごと信州情報ネット 8:00 第43回諏訪地方ジュニア 陸上競技大会 Part1 トラック競技 短距離種目 10:00 Shop 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 2:00 satonoka あきた犬だらけ#1 15 satonoka セレクト NAGASAKI水中散歩#36 30 satonoka あきた犬だらけ#2 45 satonoka セレクト そらたび#36 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 「えるたま」 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 WEEKLY NEWS 7:00 第43回諏訪地方ジュニア 陸上競技大会 Part1 トラック競技 短距離種目 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#36 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#36 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 クルマでいこう! 8:00 第43回諏訪地方ジュニア 陸上競技大会 Part2 トラック競技 長距離種目 フィールド競技 10:00 Shop 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 satonoka あきた犬だらけ#1 15 satonoka セレクト NAGASAKI水中散歩#36 30 satonoka あきた犬だらけ#2 45 satonoka セレクト そらたび#36 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 令和十年式年造営御柱大祭 「下社御柱用材仮見立て」 3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト そらたび#36 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 第43回諏訪地方ジュニア 陸上競技大会 Part2 トラック競技 長距離種目 フィールド競技 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 11:00 令和十年式年造営御柱大祭 「下社御柱用材仮見立て」 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#36 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop

	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月
6	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#35 25 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 ロクモンジャーの 面白歴史図鑑 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 第43回諏訪地方ジュニア 陸上競技大会 Part1 トラック競技 短距離種目 3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「6年も恋愛中」#2 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 ロクモンジャーの 面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 8:00 手話入り番組 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 ロクモンジャーの 面白歴史図鑑 30 手話入り番組 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 ロクモンジャーの面白歴史図鑑 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 愛 Love Fish! 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 第43回諏訪地方ジュニア 陸上競技大会 Part2 トラック競技 長距離種目 フィールド競技 3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「6年も恋愛中」#3 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00 テ 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 2:00 手話入り番組 30 まるごと信州情報ネット 3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「6年も恋愛中」#4 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#36 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00 テ 30 みんなのラーメン 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#6 30 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#9 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 手話入り番組 3:00 新 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「春の日のクマは好きですか?」 #1 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 みんなのラーメン 8:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#6 30 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#9 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 「スポたま」 15 広報しおじり 30 みんなのラーメン 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 10:00 Shop 11:00 テ 30 ランチャタイム ラジオSHOW ～聴くぞら～ (LCV-FM) 1:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#6 30 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#9 2:00 手話入り番組 30 クルマでいこう! 3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「春の日のクマは好きですか?」 #2 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 8:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#6 30 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#9 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 手話入り番組 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ぎょにーの生き物図鑑 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#35 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 プレイバック 映像でふり返る 8:00 おまつりニッポン #1・#2 30 // #3・#4 9:00 // #5・#6 30 // #7・#8 10:00 Shop 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 2:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7 30 // #8 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 「えるたま」 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 6:30 WEEKLY NEWS 7:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 8:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 広報しおじり 30 「えるたま」 10:00 【再】第77回 信州長野ほたる祭り たつのピッカリ踊り 11:15 スポーツの魂「スポたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#35 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#35 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 令和十年式年造営御柱大祭 「下社御柱用材仮見立て」 8:00 【再】第77回 信州長野ほたる祭り たつのピッカリ踊り 9:15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#35 30 satonoka あきた犬だらけ#1・#2 10:00 Shop 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 みんなのラーメン 0:00 「えるたま」 30 「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑 1:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#6 30 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#9 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 手話入り番組 3:00 WEEKLY NEWS 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト そらたび#35 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 【再】第77回 信州長野ほたる祭り たつのピッカリ踊り 8:15 ぎょにーの生き物図鑑 30 satonoka あきた犬だらけ#1・#2 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさとと信越 50 案 11:00 手話入り番組 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#35 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#36 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 【再】第77回 信州長野ほたる祭り たつのピッカリ踊り 2:15 ぎょにーの生き物図鑑 30 satonoka あきた犬だらけ#1・#2 3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「春の日のクマは好きですか?」 #3 (全4話) 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 8:00 おまつりニッポン #53・#54 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコ みーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 神奈中バスで移動中! ハイパー 30 おまつりニッポン #53・#54 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 2:00 Shop

	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#35	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の〜じ探検隊	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#36 25 気象 30 WEEKLY NEWS	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#35 25 気象 30 ログモンジャーの面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!
7	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#36 45 ぐるっとふるさと信越	6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり	6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操
8	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 プレイバック 映像でふり返る	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 プレイクタイム ※途中7:58〜2分間 気象
9	8:30 プレイバック 映像でふり返る	8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部	8:30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」	8:30 プレイバック 映像でふり返る	8:00 【再】第107回 全国 高校野球選手権長野大会 組み合わせ抽選会	8:30 ログモンジャーの 面白歴史図鑑	9:00 テ 30 愛 Love Fish!
10	9:00 テ 30 魚っちゃんぐ	9:00 テ 30 レッツゴー!まちっぶちゃん	9:00 テ 30 ガラぼんで行く! エリア1周の旅	9:00 テ 30 沖繩の〜じ探検隊	9:00 WEEKLY NEWS 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop
11	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 プレイクタイム
0	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 ランチタイム ラジオSHOW 〜聴くずら〜 (LCV-FM)	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	11:00 テ 30 プレイクタイム
1	1:00 【再】第77回 信州長野ほたる祭り たつのピッカリ踊り	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	1:00 壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと大山 30 壮観劇場 #42 清水湧く六郷	1:00 壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと大山 30 壮観劇場 #42 清水湧く六郷	1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 プレイクタイム	1:00 壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと大山 30 壮観劇場 #42 清水湧く六郷	1:00 【再】第107回 全国 高校野球選手権長野大会 組み合わせ抽選会	1:00 【再】第107回 全国 高校野球選手権長野大会 組み合わせ抽選会
2	2:15 satonokaセレクト そらたび#36 30 satonoka あきただらけ#1・#2	2:00 おまつりニッポン #53・#54 30 まるごと信州情報ネット	2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 おまつりニッポン #53・#54	2:00 おまつりニッポン #53・#54 30 クルマでいこう!	45 【生】第107回 全国 高校野球選手権長野大会 組み合わせ抽選会	2:00 かくれんぼのイトコ みーつけた! 30 おまつりニッポン #53・#54	2:00 かくれんぼのイトコ みーつけた!	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「覆面ダルホ〜演歌の花道〜」 #1 (全4話)
3	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「春の日のクマは好きですか?」 #4 (全4話)	3:00 新 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「覆面ダルホ〜演歌の花道〜」 #1 (全4話)	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「覆面ダルホ〜演歌の花道〜」 #2 (全4話)	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「覆面ダルホ〜演歌の花道〜」 #3 (全4話)	3:45 プレイクタイム	3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぶちゃん	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「覆面ダルホ〜演歌の花道〜」 #4 (全4話)	3:00 新 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ラブレターパイラン」#1 (全5話)
4	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎
5	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の〜じ探検隊	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 ログモンジャーの 面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!
6	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 ちよにーの生き物図鑑 45 じゃすまる倶楽部	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の〜じ探検隊	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト そらたび#36 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る
7	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッツゴー!まちっぶちゃん	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑	7:00 【再】第107回 全国 高校野球選手権長野大会 組み合わせ抽選会	7:00 【再】第107回 全国 高校野球選手権長野大会 組み合わせ抽選会	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
8	8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る	8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと大山 30 壮観劇場 #42 清水湧く六郷	8:00 壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと大山 30 壮観劇場 #42 清水湧く六郷	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 「えるたま」	8:00 壮観劇場 #50 空港への47kmパイプライン 30 WEEKLY NEWS	8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る
9	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと大山 30 壮観劇場 #42 清水湧く六郷	10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象	10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象
10	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	10:00 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 30 レッツゴー!まちっぶちゃん	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	10:00 おまつりニッポン #53・#54 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ちよにーの生き物図鑑	10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり	10:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
11	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 おまつりニッポン #53・#54 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり	11:00 ログモンジャーの面白歴史図鑑 30 壮観劇場 #50 空港への47kmパイプライン	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象
12	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の〜じ探検隊	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 クルマでいこう!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#36 30 クルマでいこう!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#36 30 プレイバック 映像でふり返る	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!

	25水	26木	27金	28土	29日	30月
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#36	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCV NEWS 10 satonokaセレクト そらたび#35 25 気象 30 WEEKLY NEWS	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#36 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー
7	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#35 45 ぐるっとふるさと信越	6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり	6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操
8	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象	7:00 プレイバック 映像でふり返る	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
9	8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部	8:30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」	8:00 琴光流琴花会大正琴 第35回記念演奏発表会	8:00 琴光流琴花会大正琴 第35回記念演奏発表会	8:30 かくれんぼのイトコみーつけた!
10	9:00 テ 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう	9:00 テ 30 みんなのラーメン	9:00 テ 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	9:15 satonokaセレクト そらたび#36 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #6	9:15 satonokaセレクト そらたび#36 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #6	9:00 テ 30 神奈中バスで移動中! ハイパー
11	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop
0	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 ランチタイム ラジオSHOW 〜聴くずら〜 (LCV-FM)	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 みんなのラーメン	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
1	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS	1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!	1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	1:00 琴光流琴花会大正琴 第35回記念演奏発表会
2	2:00 壮観劇場 #50 空港への47kmパイプライン 30 まるごと信州情報ネット	2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 壮観劇場 #50 空港への47kmパイプライン	2:00 壮観劇場 #50 空港への47kmパイプライン 30 クルマでいこう!	2:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 壮観劇場 #50 空港への47kmパイプライン	2:15 ちよにーの生き物図鑑 30 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#9
3	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ラブレターパイラン」#2 (全5話)	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ラブレターパイラン」#3 (全5話)	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ラブレターパイラン」#4 (全5話)	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	3:00 WEEKLY NEWS 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう	3:00 韓ドラ アジア☆シネマ劇場 「ラブレターパイラン」#5 (全5話)
4	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 「えるたま」 30 文字 45 信毎	4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎
5	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 WEEKLY NEWS	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー
6	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 WEEKLY NEWS	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト そらたび#35 30 かくれんぼのイトコみーつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 松本山雅情報 30 かくれんぼのイトコ みーつけた!
7	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 みんなのラーメン	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑	7:00 琴光流琴花会大正琴 第35回記念演奏発表会	7:00 琴光流琴花会大正琴 第35回記念演奏発表会	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット
8	8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	8:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	8:15 ちよにーの生き物図鑑 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #6	8:15 ちよにーの生き物図鑑 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう #6	8:00 おまつりニッポン #51・#52 30 WEEKLY NEWS
9	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	9:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」 30 「えるたま」	9:00 かくれんぼのイトコ みーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象
10	10:00 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 30 まちおこし情報番組 素でどうしよ	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 みんなのラーメン	10:00 壮観劇場 #50 空港への47kmパイプライン 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ちよにーの生き物図鑑	10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	10:00 壮観劇場 #50 空港への47kmパイプライン 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり
11	11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり	11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象
12	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#35 30 クルマでいこう!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#35 30 プレイバック 映像でふり返る	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー