

	1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC
8								
9								
10								
11								
0								
1	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル
2								
3								
4	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 映像で残す「信州の伝統野菜」映像アーカイブ2025 45 satonokaセレクト そらたび#33	4:00 映像で残す「信州の伝統野菜」映像アーカイブ2025 45 satonokaセレクト ふるさと#32	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 HANG OUT RADIO ~ぶらっと水曜日~ (LCV-FM)	4:00 ブレイクタイム
5	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム				5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)
6	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム					6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム
7	7:00 映像で残す「信州の伝統野菜」映像アーカイブ2025 45 satonokaセレクト そらたび#33	7:00 映像で残す「信州の伝統野菜」映像アーカイブ2025 45 satonokaセレクト そらたび#33			7:00 映像で残す「信州の伝統野菜」映像アーカイブ2025 45 satonokaセレクト そらたび#33			
8	8:00 ショップチャンネル	7:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	7:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル
9								
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11								
12								

	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木	16金
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC
8								
9								
10								
11								
0								
1	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル
2								
3								
4	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 HANG OUT RADIO ~ぶらっと水曜日~ (LCV-FM)	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム
5	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)			5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)		5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)	5:00 5時スタ☆ (LCV-FM)
6	6:30 ブレイクタイム			6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム
7								
8	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル
9								
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11								
12								

都合により番組が変更になる場合があります。

	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC
8								
9								
10								
11								
0								
1	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル
2								
3								
4	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 HANG OUT RADIO ～ぶらっと水曜日～ (LCV-FM)	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム
5			5:00 5時スタ☆(LCV-FM)	5:00 5時スタ☆(LCV-FM)		5:00 5時スタ☆(LCV-FM)	5:00 5時スタ☆(LCV-FM)	
6			6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	
7								
8	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	7:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル
9								
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11								
12								

	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC
8							
9							
10							
11							
0							
1	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル	1:00 ショップチャンネル
2							
3							
4	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 HANG OUT RADIO ～ぶらっと水曜日～ (LCV-FM)	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム	4:00 ブレイクタイム
5		5:00 5時スタ☆(LCV-FM)	5:00 5時スタ☆(LCV-FM)		5:00 5時スタ☆(LCV-FM)	5:00 5時スタ☆(LCV-FM)	
6		6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	6:30 ブレイクタイム	
7							
8	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル	8:00 ショップチャンネル
9							
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11							
12							