

	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#33 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00 テ 30 みんなのラーメン 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7 30 // #8 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 壮観劇場 #48 苺鐘…癒しの響き 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#23 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 みんなのラーメン 8:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7 30 // #8 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 みんなのラーメン 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 10:00 Shop 11:00 テ 30 ランチタイム ラジオSHOW ～聴くずら～!～ (LCV-FM) 1:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7 30 // #8 2:00 壮観劇場 #48 苺鐘…癒しの響き 30 クルマでいこう! 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#24 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 8:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7 30 // #8 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 壮観劇場 #48 苺鐘…癒しの響き 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ちよにーの生き物図鑑 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 信州のチカラ 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#3 8:00 閉校のその先へ出発しんこう! ～保護動物Cafeねこのす～ 30 200円がくれたもの 9:00 閉校のその先へ出発しんこう! ～わたしたちが創った最後の1年～ 30 ハチゴーププロジェクト ～引退車両のセカンドライフ～ 10:00 Shop 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 「えるたま」30「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 2:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7・#8 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 「えるたま」30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」30 WEEKLY NEWS 7:00 365日、里親と動物を繋ぐカフェ ～保護動物Cafeねこのす～ 30 200円がくれたもの 8:00 閉校のその先へ出発しんこう! ～わたしたちが創った最後の1年～ 30 ハチゴーププロジェクト ～引退車両のセカンドライフ～ 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 信州のチカラ 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 NAGASAKI水中散歩#33 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 信州のチカラ 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#3 8:00 365日、里親と動物を繋ぐカフェ ～保護動物Cafeねこのす～ 30 200円がくれたもの 9:00 閉校のその先へ出発しんこう! ～わたしたちが創った最後の1年～ 30 ハチゴーププロジェクト ～引退車両のセカンドライフ～ 10:00 Shop 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 みんなのラーメン 0:00 「えるたま」30「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 1:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7・#8 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 壮観劇場 #48 苺鐘…癒しの響き 3:00 WEEKLY NEWS 30 まちおし情報番組 素でどうしよう 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 信州のチカラ 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 365日、里親と動物を繋ぐカフェ ～保護動物Cafeねこのす～ 30 200円がくれたもの 8:00 閉校のその先へ出発しんこう! ～わたしたちが創った最後の1年～ 30 ハチゴーププロジェクト ～引退車両のセカンドライフ～ 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」30「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 壮観劇場 #48 苺鐘…癒しの響き 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 信州のチカラ 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#34 25 気象 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 プレイクタイム ※途中7:58～2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 10:00 Shop 11:00 テ 30 プレイクタイム 1:00 365日、里親と動物を繋ぐカフェ ～保護動物Cafeねこのす～ 30 200円がくれたもの 2:00 閉校のその先へ出発しんこう! ～わたしたちが創った最後の1年～ 30 ハチゴーププロジェクト ～引退車両のセカンドライフ～ 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#25 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 かくれんぼの イトコみーつけた! 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#5 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 神奈中バスで移動中!ハイパー 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#5 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 プレイクタイム ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 魚っちゃんぐ 10:00 Shop 11:00 テ 30 プレイクタイム 1:00 365日、里親と動物を繋ぐカフェ ～保護動物Cafeねこのす～ 30 200円がくれたもの 2:00 閉校のその先へ出発しんこう! ～わたしたちが創った最後の1年～ 30 ハチゴーププロジェクト ～引退車両のセカンドライフ～ 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#26 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 15 気象 20 案 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00 テ 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 2:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#5 30 まるごと信州情報ネット 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#27 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 8:00 クルマでいこう! 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 教えて!ガチャさん! 9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#34 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 プレイクタイム ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00 テ 30 ガラぼんで行く! エリア1周の旅 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 30 satonokaセレクト ふるさと#34 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#5 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#28 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 8:00 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 30 satonokaセレクト ふるさと#34 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop

	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
6	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 沖繩の～じ探検隊 10:00 Shop 11:00 テ 30 ランチタイム ラジオSHOW ～聴くずら～!～ (LCV-FM) 1:00 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 30 satonokaセレクト ふるさと#34 2:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#5 30 クルマでいこう! 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#29 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の～じ探検隊 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 8:00 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 30 satonokaセレクト ふるさと#34 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#5 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ちよにーの生き物図鑑 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 沖繩の～じ探検隊 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 信州のチカラ 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 8:00 孤軍奮闘する 若き医師の挑戦 9:00 守れ!美濃柴犬 高校生研究班の奮闘記 10:00 Shop 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 0:00 「えるたま」30「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 2:00 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 30 satonokaセレクト ふるさと#34 3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 4:00 Lの魂「えるたま」 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS 7:00 孤軍奮闘する 若き医師の挑戦 8:00 守れ!美濃柴犬 高校生研究班の奮闘記 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 信州のチカラ 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#34 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 信州のチカラ 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 体操 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 8:00 孤軍奮闘する 若き医師の挑戦 9:00 守れ!美濃柴犬 高校生研究班の奮闘記 10:00 Shop 11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 1:00 satonoka ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行#4 30 satonokaセレクト ふるさと#34 2:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#5 3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん 4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 6:00 LCV NEWS 10 気象 15 信州のチカラ 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 孤軍奮闘する 若き医師の挑戦 8:00 守れ!美濃柴犬 高校生研究班の奮闘記 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 「スポたま」30「えるたま」 10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 11:00 satonokaセレクト 田舎で暮らそう#5 30 LCV NEWS 40 気象 45 広報しおじり 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 信州のチカラ 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#33 25 気象 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 テ 30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 孤軍奮闘する 若き医師の挑戦 2:00 守れ!美濃柴犬 高校生研究班の奮闘記 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#30 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼの イトコみーつけた! 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 8:00 手話入り番組 30 WEEKLY NEWS 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑 30 手話入り番組 11:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ 30 愛 Love Fish! 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 孤軍奮闘する 若き医師の挑戦 2:00 守れ!美濃柴犬 高校生研究班の奮闘記 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#31 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部 9:00 テ 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 WEEKLY NEWS 2:00 手話入り番組 30 まるごと信州情報ネット 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#32 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 11:00 クルマでいこう! 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#33 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 9:00 テ 30 みんなのラーメン 10:00 Shop 11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7 30 // #8 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 手話入り番組 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#33 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 みんなのラーメン 8:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7 30 // #8 9:00 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 みんなのラーメン 11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 ～激動の南北朝時代篇～ 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか? 2:00 Shop	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58～2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 テ 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 10:00 Shop 11:00 テ 30 ランチタイム ラジオSHOW ～聴くずら～!～ (LCV-FM) 1:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7 30 // #8 2:00 手話入り番組 30 クルマでいこう! 3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#34 4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」 7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ちよにーの生き物図鑑 8:00 satonokaいただきます! お店自慢の名物料理#7 30 // #8 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 10:00 手話入り番組 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ちよにーの生き物図鑑 11:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 2:00 Shop

6

7

8

9

10

11

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

25日	26月	27火	28水	29木	30金	31土
5:00 LCV NEWS 10 信州のチカラ 25 気象 30 WEEKLY NEWS 6:00 LCV NEWS 10 日赤健康チャンネル 25 気象 30 広報しおじり 45 ぐるっとふるさと50 案 56 休編 7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 satonokaセレクト ふるさと#31	5:00 LCV NEWS 10 satonoka セレクト そらたび#33 25 気象 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCV NEWS 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみつけた!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 日赤健康チャンネル 45 じゃすまる倶楽部	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#34 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 文字 56 休編 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCV NEWS 27 気象 30 satonokaセレクト そらたび#33 45 ぐるっとふるさと信越 50 案 56 休編 7:00 かくれんぼのイトコみつけた! 30 satonoka ちょっとと贅沢! 私のしあわせ!車紀行#4
8:00 少年サッカーリーグ 第33回 LCVカップ 春季諏訪湖大会	9:00 テ 30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑	9:00 テ 30 愛 Love Fish!	9:00 テ 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう	9:00 テ 30 みんなのラーメン	9:00 テ 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	8:00 川岸女性コーラス コンサート「生きるって」
10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	9:30 satonokaセレクト ふるさと#32 10:00 Shop
11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 諏訪市二十歳のつどい 2025	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 テ 30 ランチタイム ラジオSHOW 〜聴くずら〜 (LCV-FM)	11:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS 0:00 「えるたま」30「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑
1:00 satonoka ちょっとと贅沢! 私のしあわせ!車紀行#4 30 satonokaセレクト ふるさと#34 2:00 かくれんぼのイトコみつけた! 30 おまつりニッポン #51 #52	1:00 少年サッカーリーグ 第33回 LCVカップ 春季諏訪湖大会	1:00 少年サッカーリーグ 第33回 LCVカップ 春季諏訪湖大会	1:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 WEEKLY NEWS 2:00 壮観劇場 #49 虫の眼で見る昆虫の世界 30 まるごと信州情報ネット	1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 壮観劇場 #49 虫の眼で見る昆虫の世界	1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 2:00 壮観劇場 #49 虫の眼で見る昆虫の世界 30 クルマでいこう!	1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイトコみつけた!
3:00 WEEKLY NEWS 30 レッツゴー!まちがっちゃん	3:00 韓ドラ 私のIDは カンナム美人#40 END	3:00 新 韓ドラ アジアシネマ オーブラザー #1	3:00 韓ドラ アジアシネマ オーブラザー #2	3:00 韓ドラ アジアシネマ オーブラザー #3	3:00 韓ドラ アジアシネマ オーブラザー #4	2:00 富士見高原病院 みんなの健康教室
4:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	3:00 WEEKLY NEWS 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
5:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜	5:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり	4:00 Lの魂「えるたま」 30 文字 45 信毎
6:00 LCV NEWS 10 気象 15 諏訪市二十歳のつどい 2025 30 かくれんぼのイトコみつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 かくれんぼの イトコみつけた!	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 広報しおじり 45 じゃすまる倶楽部	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 27 気象 30 Lの魂「えるたま」	5:00 LCV NEWS 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
7:00 少年サッカーリーグ 第33回 LCVカップ 春季諏訪湖大会	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まるごと信州情報ネット	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 みんなのラーメン	7:00 LCV NEWS 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょにーの生き物図鑑	6:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 WEEKLY NEWS
9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Lの魂「えるたま」	8:00 壮観劇場 #49 虫の眼で見る昆虫の世界 30 WEEKLY NEWS	8:00 Lの魂「えるたま」 30 プレイバック 映像でふり返る	8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	8:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	8:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	7:00 川岸女性コーラス コンサート「生きるって」
10:00 WEEKLY NEWS 30 LCV NEWS 40 気象 45 ぐるっとふるさと信越 50 案	9:00 かくれんぼのイトコみつけた! 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 まるごと信州情報ネット 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCV NEWS 57 気象	9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCV NEWS 57 気象	8:30 satonokaセレクト ふるさと#32 9:00 LCV NEWS 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 「諏訪が天下を取った日」第2期 〜激動の南北朝時代篇〜
11:00 おまつりニッポン #51 #52 30 LCV NEWS 40 気象 45 諏訪市二十歳のつどい 2025	10:00 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 30 壮観劇場 #49 虫の眼で見る昆虫の世界	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	10:00 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 広報しおじり 30 みんなのラーメン	10:00 壮観劇場 #49 0 虫の眼で見る昆虫の世界 30 スポーツの魂「スポたま」 40 ぎょにーの生き物図鑑	11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCV NEWS 40 気象 45 信州のチカラ
0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 10 気象 15 信州のチカラ 30 プレイバック 映像でふり返る 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 愛 Love Fish!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	0:00 Shop 1:00 LCV NEWS 27 気象 30 世界一のミセスが行く! 市原ぐるめぐり 2:00 Shop	1:00 LCV NEWS 10 気象 15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#33 30 クルマでいこう!