気象 気象情報 案 番組案内

テ テレビショッピング **福 信毎文字情報**

体操 すわっこいきいき体操 文字 LCV文字情報 (Hello Baby)

Shop ショップチャンネル

都合により番組が変更になる場合があります。

	1 🗎	2 月	3 😃	4 水	5 本	6 金	7 ⊕	8 🗎
6 7 8 9	5:00 LCVNEWS+アイ 10 satonokaセレクト そらたび#17 25 30 30 壮観劇場 #40 心、奮わす。干人太鼓 6:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 32 30 日赤健康チャンネル 45 ぐるっとふるさと 50 56 35 7:00 プレイバック 30 テ 8:00 すわ大昔フォーラム 「縄文中期農耕論の実証へ」	5:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 13 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 13 30 12 56 13 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 愛 Love Fish! 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 変 56 20 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 まりえさん!しずよ社長がお出かけですよ! 6:00 LCVNEWS+アイ 27 33 25 56 位置 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38:00 お元気さまばんざい!! 30 じゃすまる倶楽部 9:00 ア	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 25 56 [2] 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 売と優の静岡を ゆる~く走りませんか? 9:00 ラ	5:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 BONBON-TV 6:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 空 56 58 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38:30 地域密着情報パラエティ Lの魂「えるたま」	5:00 LCVNEWS+アイ 27 10 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCVNEWS+アイ 27 10 30 お元気さまばんざい!! 45 10 10 かくれんぽのイイトコみーつけた! 30 10 第22回 ユーアイタウン共栄会 サマーフェスタ	5:00 LCVNEWS+アイ 10 satonokaセレクト そらたび#18 25 30 30 壮観劇場 #40 心、奮わす。干人太鼓 6:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 33 30 日赤健康チャンネル 45 56 56 7:00 プレイパック 30 2 8:00 第22回 ユーアイタウン 共栄会 サマーフェスタ
10	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop
11 0	11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅 0:00 Lの魂「えるたま」 30 ← キラリ → JUMPIES 45 お元気さまばんざい!! 1:00 かくれんぽのイイトコみーつけた!	11:00 <u>テ</u> 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 <u>テ</u> 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 <u>テ</u> 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 <u>テ</u> 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 ラ 30 ランチタイム ラジオSHOW ~聴くずら~!~(LCV-FM)	11:00 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆キラリ◆JUMPIES	11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 みんなのラーメン 0:00 Lの魂 [えるたま] 30 + キラリ + JUMPIES 45 お元気さまばんざい!! 1:00 かくれんぽのイイトコみーつけた! 30 壮観劇場 #40
1 2	30 壮観劇場 #40 心、奮わす。干人太鼓 2:00 富士見高原病院 みんなの健康教室 3:00 亮と優の静岡を	1:00 すわ大昔フォーラム 「縄文中期農耕論の実証へ」	1:00 すわ大昔フォーラム 「縄文中期農耕論の実証へ」	1:00 長野県ご当地○○対決 「ちょっと珍しいもの」 2:00 日赤健康チャンネル 15 ぢょに一の生き物図鑑 30 おまつりニッポン #35 #36	1:00 岡谷太鼓まつり 幕前ステージ 30 satonokaセレクト ふるさと#17 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 おまつりニッポン #35 #36	1:00 岡谷太鼓まつり 幕前ステージ 30 satonokaセレクト ふるさと#17 2:00 長野県ご当地○○対決 「ちょっと珍しいもの」	1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぼのイイトコみーつけた! 2:00 岡谷太鼓まつり 幕前ステージ 30 satonokaセクト ふるさと#17	心、奮わす。千人太鼓 2:00 岡谷太鼓まつり 幕前ステージ 30 satonokaセレクト ふるさと#17 3:00 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?
3	ゆる〜く走りませんか? 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 4:00 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。	3:00 韓ドラ 青い海の伝説 #52	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #1	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #2	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #3	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #4	3:00 愛 Love Fish! 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 4:00 Lの魂「えるたま」	30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 4:00 BONBON-TV 30 文字 45 信号
4	30 文字 45 信句 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象	4:00	4:00 万 30 文字 45 個每	4:00 テ 30 文字 45 画 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象	4:00 プ 30 文字 45 信号 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象	4:00 ア 30 文字 45 個毎 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象	30 文字 45 信句 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象	5:00 LCVNEWS+アイ 10 🕬 15 ぢょにーの生き物図鑑
5	15 ぢょに一の生き物図鑑 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 🛣	5:00 LCVNEWS+アイ 27 (3.8) 30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 諏訪が天下を取った日③ ~北条時行と諏訪頼重~	30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	30 神奈中バスで移動中! ハイパー	30 諏訪が天下を取った日③ 〜北条時行と諏訪頼重〜	15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 <mark>案</mark>	30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 🛣 6:00 LCVNEWS+アイ 10 🍱
6	6:00 LCVNEWS+アイ 10 5:00 LCVNEWS+アイ 10 5:00	6:00 LCVNEWS+アイ 27 図象 30 かくれんぼの イイトコみーつけた!	6:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCVNEWS+アイ 27 3.8 30 お元気さまばんざい!! 45 じゃすまる倶楽部	6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 ◆ キラリ ◆JUMPIES 45 スポーツの魂「スポたま」	6:00 LCVNEWS+アイ 27 3.8 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」	6:00 LCVNEWS+アイ 10 👯 15 スポーツの魂「スポたま」 30 プレイバック 映像でふり返る	15 お元気さまばんざい!! 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 7:00 第22回 ユーアイタウン
7	7:00 すわ大昔フォーラム 「縄文中期農耕論の実証へ」	7:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 まるごと信州情報ネット	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 松本山雅情報	7:00 LCVNEWS+アイ 27 30 諏訪が天下を取った日③ ~北条時行と諏訪頼重~	7:00 LCVNEWS+アイ 27 👊 30 みんなのラーメン 8:00 岡谷太鼓まつり	7:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 壮観劇場 #29 桜エビと冷凍マグロ	7:00 第22回 ユーアイタウン 共栄会 サマーフェスタ	共栄会 サマーフェスタ 9:00 LCVNEWS+アイ 10 🕬
8	9:00 LCVNEWS+アイ 10 👯 15 お元気さまばんざい!! 30 Lの魂「えるたま」	8:00 長野県ご当地○○対決 「ちょっと珍しいもの」	教えて!ガチャさん! 8:00 おまつりニッポン #35 #36 30 地域密着情報バラエティ	8:00 クルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	幕前ステージ 30 satonokaセレクト ふるさと#17	8:00 岡谷太鼓まつり 幕前ステージ 30 クルマでいこう!	9:00 LCVNEWS+アイ 10 👊	15 お元気さまばんざい!! 30 Lの魂「えるたま」 10:00 プレイバック 映像でふり返る
9	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 40 無 45 ぐるっとふるさと 50	9:00 かくれんぽのイイトコみーつけた! 30 LCVNEWS+アイ 57 気象	Lの魂「えるたま」 9:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 57 📆	9:00 お元気さまばんざい!! 15 ぢょにーの生き物図鑑 30 LCVNEWS+アイ 57 <mark>試験</mark>	9:00 諏訪が天下を取った日③ 〜北条時行と諏訪頼重〜 30 LCVNEWS+アイ 57 🔣	9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCVNEWS+アイ 57 👊	15 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 30 まるごと信州情報ネット 10:00 Lの魂「えるたま」	30 LCVNEWS+アイ 40 減 45 ぐるっとふるさと 50 🔀 11:00 壮観劇場 #40
10	11:00 壮観劇場 #40 心、奮わす。千人太鼓 30 LCVNEWS+アイ 40 👊	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆ キラリ ◆JUMPIES 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 30 プレイバック 映像でふり返る	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ ◆JUMPIES 30 お元気さまばんざい!!	15 ◆ キラリ ◆JUMPIES 30 亮と優の静岡を	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆ キラリ◆JUMPIES 30 Lの魂「えるたま」	30 LCVNEWS+アイ 40 🐹 45 ぐるっとふるさと 50 🔀 11:00 スポーツの魂「スポたま」	心、奮わす。干人太鼓 30 LCVNEWS+アイ 40 🕵 45 スポーツの魂「スポたま」
11	45 スポーツの魂「スポたま」 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象	11:00 諏訪が天下を取った日③ 〜北条時行と諏訪頼重〜 30 LCVNEWS+アイ 57 🔣	11:00 おまつりニッポン #35 #36 30 LCVNEWS+アイ 57 国際	45 広報しおじり 11:00 クルマでいこう! 30 LCVNEWS+アイ 57 👊	ゆる〜く走りませんか? 11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCVNEWS+アイ 57 <a>57 <a>58	11:00 壮観劇場 #29 桜エビと冷凍マグロ 30 LCVNEWS+アイ 57 🔣	15 → キラリ → JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 📆 45 ぢょにーの生き物図鑑	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 satonokaセレクト
12	15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#17 30 おまつりニッポン #17 #18 2:00 5hop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 3.3 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気息 30 愛 Love Fish! 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 30 まりえさんしずよ社長がお出かけですよ 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 3.5 30 神奈中パスで移動中!ハイパー 2:00 Shop	0:00 Stop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 312 30 BONBON-TV 2:00 Stop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気息 15 広報しおじり 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	NAGASAKI水中散歩#18 30 壮観劇場 #29 桜エビと冷凍マグロ 2:00 5hop
	9 月	10 🕸	11 🕸	12 *	13 ಿ	14 ⊕	15 ₪	16 @
6	5:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 <mark>気象</mark>	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 魚っちんぐ	5:00 LCVNEWS+アイ 27 👯 30 しずちゃんの	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 satonokaセレクト	5:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 沖縄よんな〜街歩き	5:00 LCVNEWS+アイ 27 3.8 30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCVNEWS+アイ 10 satonokaセレクト そらたび#17	5:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 気象

14	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop
	9月	10 火	11 丞	12 本	13 金	14 ⊕	15 🗉	16 @
6 7 8 9	5:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 図 30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 6:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 図 30 図 56 図 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 図 8:30 かくれんぽのイイトコみーつけた!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 魚っちんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 文字 56 ほと 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 テ	5:00 LCVNEWS+アイ 27 図 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCVNEWS+アイ 27 図 30 図 56 図 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 図 8:00 お元気さまばんざい!! 30 じゃすまる倶楽部 9:00 ⊋	30 satonokaセレクト 秋本奈緒美の名水巡り#5	30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。	30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCVNEWS+アイ 10 satonokaセレクト そらたび#17 25 33 30 手話入り番組 6:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 33 日赤健康チャンネル 45 35 6 33 7:00 プレイバック 30 5 8:00 第19回 LCV諏訪湖カップ 少年サッカー大会	5:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 30 ハンモンジャーの面白歴史 6:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 30 至 56 30 7:00 プレイクタイム ※途中7:58~2分間 8:30 かくれんぽのイイトコみーつに 9:00 ▼
0	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop
11	11:00 <u>ラ</u> 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 <u>テ</u> 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 ラ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 <u>ラ</u> 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	11:00 <u>ラ</u> 30 ランチタイム ラジオSHOW ~聴くずら~!~(LCV-FM)	11:00 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 * キラリ * JUMPIES	11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅 0:00 Lの魂「えるたま」 30 * キラリ * JUMPIES 45 お元気さまばんざい!!	11:00 <u>テ</u> 30 ブレイクタイム
1 2	1:00 第22回 ユーアイタウン 共栄会 サマーフェスタ	1:00 第22回 ユーアイタウン 共栄会 サマーフェスタ	1:00 長野県ご当地○○対決 「ちょっと珍しいもの」 2:00 日赤健康チャンネル 15 奏デンジャー外伝 #9	1:00 第29回 原村よいしょまつり 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり	1:00 第29回 原村よいしょまつり 2:00 長野県ご当地○○対決 「ちょっと珍しいもの」	1:00 プレイバック 映像でふり返る 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 2:00 第29回 原村よいしょまつり	1:00 かくれんぽのイイトコみーつけた! 30 手話入り番組 2:00 第29回 原村よいしょまつり 3:00 亮と優の静岡を	1:00 第19回LCV諏訪湖カ 少年サッカー大会
3	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #5	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #6	30 手話入り番組 3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #7	30 手話入り番組 3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #8	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #9	3:00 魚っちんぐ 30 satonokaセレクト 秋本奈緒美の名水巡り#5	ゆる~く走りませんか? 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 4:00 沖縄よんな~街歩き	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった
ī	4:00 万 30 文字 45 信毎	4:00 万 30 文字 45 信每	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 Lの魂「えるたま」 30 文字 45 画 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象	こんにちは!ベンビーです。 30 図 45 画 5:00 LCVNEWS+アイ 10 国際	4:00 テ 30 文字 45 信毎
	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 時をかけるアメマ! 寛平さんぽ	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 諏訪が天下を取った日③ ~北条時行と諏訪頼重~	5:00 LCVNEWS+アイ 27 👯 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	30 satonokaセレクト 秋本奈緒美の名水巡り#5	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 諏訪が天下を取った日③ ~北条時行と諏訪頼重~	15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 🔀	15 奏デンジャー外伝 #9 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 🔀	5:00 LCVNEWS+アイ15 気象 20 30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑
6	第千さんは 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 かくれんぼの イイトコみーつけた!	~ 11米16117と戦が発生~ 6:00 LCVNEWS+アイ 27 58 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCVNEWS+アイ 27 5.5 30 お元気さまばんざい!! 45 じゃすまる倶楽部	30 ◆キラリ◆JUMPIES 45 スポーツの魂「スポたま」	6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」	6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 スポーツの魂[スポたま] 30 プレイバック 映像でふり返る	6:00 LCVNEWS+アイ 10 <u>気象</u> 15 お元気さまばんざい!! 30 かくれんぽのイイトコみーつけた!	6:00 LCVNEWS+アイ15 気象 20 30 かくれんぼの イイトコみーつけた!
7	7:00 LCVNEWS+アイ 27 30 まるごと信州情報ネット	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	7:00 LCVNEWS+アイ 27 33 30 諏訪が天下を取った日③ ~ 北条時行と諏訪頼重~ 8:00 クルマでいこう!	7:00 LCVNEWS+アイ 27 58 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅8:00 第29回	7:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 おまつりニッポン #19 #20 8:00 手話入り番組	7:00 第19回LCV諏訪湖カップ 少年サッカー大会	7:00 第19回 LCV 諏訪湖カップ 少年サッカー大会	7:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 30 まるごと信州情報ネッ
3	8:00 長野県ご当地〇〇対決「ちょっと珍しいもの」	8:00 手話入り番組 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」	8:00 グルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 お元気さまばんざい!!	原村よいしょまつり 9:00 諏訪が天下を取った日③	30 クルマでいこう! 9:00 Lの魂「えるたま」	9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 ◆ キラリ ◆ JUMPIES	9:00 LCVNEWS+アイ 10 15 お元気さまばんざい!! 30 Lの魂「えるたま」	8:00 長野県ご当地〇〇対: 「ちょっと珍しいもの」
9	9:00 かくれんぽのイイトコみーつけた! 30 LCVNEWS+アイ 57 国際	9:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 57 🖼	15 ぢょに一の生き物図鑑 30 LCVNEWS+アイ 57 <a>38 10:00 スポーツの魂[スポたま]	~北条時行と諏訪頼重~ 30 LCVNEWS+アイ 57 歳	30 LCVNEWS+アイ 57 <a>57 10:00 スポーツの魂「スポたま」	30 まるごと信州情報ネット 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCVNEWS+アイ 40 🔜	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 40 <mark>気象</mark>	9:00 かくれんぼのイイトコみ一つ 30 LCVNEWS+アイ 45 332 50
0	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 30 プレイバック 映像でふり返る	15 ◆キラリ ◆JUMPIES 30 お元気さまばんざい!! 45 奏デンジャー外伝 #9	15 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 Lの魂「えるたま」	45 ぐるっとふるさと 50 🐹 11:00 スポーツの魂「スポたま」	45 ぐるっとふるさと 50 案 11:00 手話入り番組 30 LCVNEWS+アイ 40 気象	10:00 スポーツの魂「スポた 15 ◆キラリ ◆JUMPIES 30 かくれんぼのイイトコみーつ
1	11:00 諏訪が天下を取った日③ 〜北条時行と諏訪頼重〜 30 LCVNEWS+アイ 57 <mark>誠</mark>	11:00 手話入り番組 30 LCVNEWS+アイ 57 🖼	11:00 クルマでいこう! 30 LCVNEWS+アイ 57 🖼	11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCVNEWS+アイ 57 🔜	11:00 おまつりニッポン #19 #20 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 0:00 5top	15 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 <mark>気象</mark> 45 ぢょにーの生き物図鑑	45 スポーツの魂「スポたま」 0:00 shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 six	11:00 諏訪が天下を取ったE 〜北条時行と諏訪頼 30 LCVNEWS+アイ 45 50 50
2	0:00 5hop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 33 30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 2:00 5hop	0:00 5km 1:00 LCVNEWS+アイ 27 3km 30 魚っちんぐ 2:00 5km	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 <u>気象</u> 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい! 2:00 Shop	0:00 Stop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 30 秋本奈緒美の名水巡り#5 2:00 Stop	1:00 LCVNEWS+アイ 27 🕵 30 沖縄よんな〜街歩き	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 画象 15 広報しおじり 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#17 30 おまつりニッポン #19 #20 2:00 1001	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 15 32 20 30 ハンモンジャーの面白歴史 2:00 Shop

テ テレビショッピング

[毎] 信毎文字情報

体操 すわっこいきいき体操 文字 LCV文字情報 (Hello Baby)

Shop ショップチャンネル

都合により番組が変更になる場合があります。

170	3 18 3	19 本	20金	21 ⊕	22	23 🗐	24 4
5:00 LCVNEWS+アイ 15 30 愛 Love Fish! 6:00 LCVNEWS+アイ 15 30 変 56 53 7:00 朝の情報番組 モーニ ※途中7:58~2分 8:30 プレイバック 映像でふり返る	30 まりえさん!しずよ社長か お出かけですよ! 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 25 56 問題 7:00 朝の情報番組 モーニング	30 神奈中バスで移動中! ハイパー 6:00 LCVNEWS+アイ 27 33 30 図 56 図 7 7:00 朝の情報番組 モーニングフ	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 BONBON-TV 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 23 56 53 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38 8:30 地域密着情報パラエティ Lの魂「えるたま」	5:00 LCVNEWS+アイ 27 図 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCVNEWS+アイ 27 図 30 お元気さまばんざい!! 45 図 56 図 7:00 かくれんぽのイイトコみーつけた! 30 戸 8:00 「元気★幸せ応援 プロジェクト」	10 お元気さまばんざい!! 25 <mark>気象</mark> 30 日赤健康チャンネル 45 <mark>窯</mark> 56 <mark>体線</mark>	30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 6:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 30 文字 56 [課]	5:00 LCVNEWS+アイ15 30 魚っちんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ15 30 23 56 55 75 70 朝の情報番組 モーニ※途中7:58~2分 8:30 プレイバック 映像でふり返る
9:00 🗲	9:00 🗲	9:00 🗲	9:00 🗲	第2回 チーム対抗 ボウリング大会	7:00 プレイバック 30 ▼ 8:00 「元気★幸せ応援プロ ジェクト」第2回 チーム	9:00 🗲	9:00 🗲
10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	対抗 ボウリング大会 10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop
11:00 - 	11:00 ラ 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	(LCV-FM)	11:00 〒 30 ランチタイム ラジオSHOW ~ 聴くずら~!~(LCV-FM)	11:00 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ! 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 * キラリ * JUMPIES	11:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 みんなのラーメン 0:00 Lの魂「えるたま」 30 ← キラリ → JUMPIES 45 お元気さまばんざい!! 1:00 かくれんぽのイイトコみーつけた!	11:00 〒 30 ブレイクタイム	11:00 テ 30 諏訪湖カレイドスコ (LCV-FM)
1:00 第19回 LCV 諏訪湖 少年サッカー大会	2:00 日赤健康チャンネル 15 奏デンジャー外伝 #9 30 高校文化祭 2024 東海大諏記		1:00 岡谷太鼓まつり 幕前ステージ 30 satonokaセレクト ふるさと#18 2:00 長野県ご当地○○対決 「ちょっと珍しいもの」	1:00 プレイパック 映像でふり返る 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 2:00 岡谷太鼓まつり 幕前ステージ 30 satonokaセレクト ふるさと#18	30 高校文化祭 2024 東海大諏訪 45 NAGASAKI水中散歩#17 2:00 岡谷太鼓まつり 幕前ステージ 30 satonokaセレクト ふるさと#18	1:00 「元気★幸せ応援 プロジェクト」 第2回 チーム対抗 ボウリング大会	1:00 「元気★幸せ応援 プロジェ/2 第2回 チーム対抗 ボウリング大会
3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった	45 satonokaセレクト そらたび#18 3:00 韓ドラ c #11 彼女はキレイだった #12	3:00 韓ドラ	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #14		ゆる~く走りませんか? 30 まちおこし情報番組素でどうでしょう 4:00 BONBON-TV 30 交子 45 画句	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだった #15	3:00 韓ドラ 彼女はキレイだっ
4:00 万 30 文字 45 信每	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 Lの碑「えるたま」 30 文字 45 個面 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気線	5:00 LCVNEWS+アイ 10 38 15 奏デンジャー外伝 #9	4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 テ 30 文字 45 信毎
5:00 LCVNEWS+アイ 30 諏訪が天下を取った 〜北条時行と諏訪	上日④ 30 まりえさん!しずよ往長が 1重~ お出かけですよ!	30 神奈中バスで移動中! ハイパー	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 30 諏訪が天下を取った日④ ~北条時行と諏訪頼重~	15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 🔀	30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 <a> 6:00 LCVNEWS+アイ 10 <a><a> 30 <a><a><a><a><a><a><a><a><a><a><a><a><a><	5:00 LCVNEWS+アイ 15 🔜 20 🔉 30 時をかけるアメマ!	5:00 LCVNEWS+アイ 30 諏訪が天下を取った ~北条時行と諏訪
6:00 LCVNEWS+アイ 30 プレイバック 映像でふり返る	30 お元気さまはんさい!! 45 じゃすまる倶楽部	30 ◆キラリ ◆JUMPIES 45 スポーツの魂「スポたま」	6:00 LCVNEWS+アイ 27 MR 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」	6:00 LCVNEWS+アイ 10 38 15 スポーツの魂「スポたま」 30 プレイバック 映像でふり返る	15 お元気さまばんざい!! 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 7:00 「元気★幸せ応援プロ	30 かくれんぼの	6:00 LCVNEWS+アイ 30 プレイバック 映像でふり返る
7:00 LCVNEWS+アイ 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	30 諏訪が大下を取った日後 ~ 北条時行と諏訪頼重~	30 みんなのラーメン	7:00 LCVNEWS+アイ 27 MR 30 壮観劇場 #30 東洋のグランドキャニオン	7:00 「元気★幸せ応援 プロジェクト」 第2回 チーム対抗	ジェクト]第2回 チーム 対抗 ボウリング大会	イイトコみーつけた! 7:00 LCVNEWS+アイ 15 32 20 案 30 まるごと信州情報ネット	- 7:00 LCVNEWS+アイ 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
8:00 高校文化祭 2024 東海 15 satonokaセレクト そら 30 Lの魂「えるたま」		幕前ステージ	8:00 高校文化祭 2024 東海大諏訪 15 satonokaセレクト そらたび#18 30 クルマでいこう!	9:00 LCVNEWS+アイ 10 🖼		8:00 長野県ご当地○○対決 「ちょっと珍しいもの」	8:00 壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと: 30 Lの魂「えるたま」
9:00 プレイバック 映像で3 30 LCVNEWS+アイ	り返る 15 ぢょに一の生き物図鑑 57 30 LCVNEWS+アイ 57 35	〜北条時行と諏訪頼重〜 30 LCVNEWS+アイ 57 🔯	9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCVNEWS+アイ 57 📆	15 ↑ キラリ ↑ JUMPIES 30 まるごと信州情報ネット 10:00 Lの魂「えるたま」	10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 40 弧 45 ぐるっとふるさと 50	9:00 かくれんぽのイイトコみ一つけた! 30 LCVNEWS+アイ 45 🔯 50 🕱	9:00 プレイバック 映像でふ 30 LCVNEWS+アイ
10:00 スポーツの魂「スポ 15 + キラリ + JUMPI 30 プレイバック 映像でふ 11:00 高校文化祭 2024 東海 15 satonokaセレクト そら 30 LCVNEWS+アイ	15 ・ キ ラリ・JUMPIES 30 お元気さまばんざい!! 45 奏アンジャー外伝 #9 11:00 アリマでいこう! 30 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	15 → キラリ → JUMPIES 30 売と優の静岡を ゆる~く走りませんか? 11:00 まるごと信州情報ネット	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ★ キラリ ★ JUMPIES 30 Lの魂「えるたま」 11:00 壮観劇場 #30 東洋のグランドキャニオン 30 LCVNEWS+アイ 57 🚾		11:00 高校文化祭 2024 東海大諏訪 15 NAGASAKI水中散歩#17 30 LCVNEWS+アイ 40 ☑ 2 45 スポーツの魂「スポたま」	10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 かくれんぼのイイトコみ一つけた! 11:00 諏訪が天下を取った日④ ~北条時行と諏訪頼重~ 30 LCVNEWS+ア4 45 図 50 図	10:00 スポーツの魂「スホ 15 * キラリ * JUMPI 30 プレイバック 映像でふ 11:00 壮観劇場 #41 東西南北 ぐるりと: 30 LCVNEWS+アイ
0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 30 愛 Love Fish! 2:00 Shop	0:00 Shop		0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 試験 30 BONBON-TV 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 減 15 広報しおじり 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	15 NAGASAKI水中散歩#18 30 壮観劇場 #30 東洋のグランドキャニオン 2:00 5007		0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ

25 水 26 木 27 金 28 土 29 目 30 月	14	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop
500 LCVNEWS+アイフロ 300 LCVNEWS+アイフロ 300 LCVNEWS+アイフロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイロロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+PT コロ 30 LCVNEWS+PT コ									
500 LCVNEWS+アイフロ 300 LCVNEWS+アイフロ 300 LCVNEWS+アイフロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイロロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+アイロ 30 LCVNEWS+アイコロ 30 LCVNEWS+PT コロ 30 LCVNEWS+PT コ		05.0	000	07.0	00.0	00.0	20.6		
0 1 1 1 10 0 回 1 1		25 %	20 		28 🖽	29 (3U 🗗		
30 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2		5:00 L C\/NIE\M/S+アノ 27 (電質)	5:00 LCVNEWS+74 27 (27)	5:00 I CVNIEWS+74 27 59	5:00 LCV/NEW/S+7/ 27 50	F:00 LCV/NEW/S±ZZ	5:00 LC\/NE\\/S±\\\Z	1	
8 00 LCVNEWS+アイ7日	6	30 しずちゃんの	30 satonokaセレクト	30 沖縄よんな〜街歩き	30 まるごと信州情報ネット	10 satonokaセレクト そらたび#18	10 お元気さまばんざい!! 25 気象		
8 80 万元武立書が、100 2 3 万元 他の開催 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5									
8 80 あた元式 まだられたい 8 30 条件 個の時間 7 30 日本 8 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30									
90 回 1000 回 10	0	※途中7:58~2分間 気象	※途中7:58~2分間 気象	※途中7:58~2分間 気象	30 🗲	30 日赤健康チャンネル	7:00 朝の情報番組 モーニングフ		
1000 回	Ø								
1000 面	0	9:00 🗲	9:00 🗲	9:00 🗲			9:00 🗲		
100 100 200 200 200 200 200 200 200 200	J								
110 回 1100 回 1	10	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop	10:00 Shop		
1 1 1 30 悪語がカレイドスコープ (LCV-FM) 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 2 1 2 2 1 2 2 1 2		11:00 =	11:00	11:00	11:00 時をかけるアメフ(寛平さん)ぽ		11:00 =		
100 日本の	11	30 諏訪湖カレイドスコープ	30 諏訪湖カレイドスコープ	30 ランチタイム ラジオSHOW	30 しずちゃんの		30 諏訪湖カレイドスコープ		
100 長野県ご当地○ 対決 100 富士見高原時院 かんなの健康教室 かんなの性教室 かんなの健康教室 かんなのなど かんなの はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんなんな はためなんな はためなんなんな はためなんな はためなんなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな はためなんな		(LCV-FM)	(LCV-FM)	〜腮くすら〜!〜(LCV-FM)		30 ◆ キラリ ◆ JUMPIES	(LCV-FM)		
100 富士見馬原病院 かんなの健康教室 20 日赤龍県デヤンネル 15 余デンタト・月10 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0				30 スポーツの魂「スポたま」				
20 日赤延原子ヤンネル 30 種子 200 日赤延原子ヤンネル 30 種子 30 世界 30 世					1:00 プレイバック 映像でふり返る	30 壮観劇場 #41			
2				」 みんなの健康教室			選手権大会(高学年) 		
300 南ドラ (彼女はキレイだった #17 300 南ドラ (彼女はキレイだった #18 300 南ドラ (彼女はキレイだった #19 300 南トラ (彼女はキレイだった #19 300 両別えるたま) 300 両別えるたま #1 300 両別えるたま #1 300 両別えるたま #1 300 両別えるたま #1 300 回る #1 300 両別えるたま #1 300 回る	9	15 奏デンジャー外伝 #10	15 広報しおじり			みんなの健康教室			
30 韓ドラ 彼女はキレイだった #17		東西南北 ぐるりと大山	東西南北 ぐるりと大山						
400 2 30 2 45 3 30 2 45	3					30 レッツゴー!まちっぷちゃん			
500 LCVNEWS+アイ 27 100 Logic 100 Lo	U			4:00	4:00 Lの魂「えるたま」	こんにちは!ベンビーです。			
500 LCVNEWS+アイ 27 10	4		30 文字 45 信毎	30 文字 45 信毎					
10 11 11 12 13 13 14 14 15 15 15 15 15 15	-				15 日赤健康チャンネル	15 奏デンジャー外伝 #10	5:00 I CVNFWS+アイ 27 気象		
30 お元気さまばんざい!! 45 じゃすまる倶楽部	5	静岡をもっと食べたい!	秋本奈緒美の名水巡り#6	~北条時行と諏訪頼重~			30 ハンモンジャーの		
45 大パーツの頭 スポーツの頭 スポーツの スポーツの頭 スポーツの			30 ◆キラリ ◆JUMPIES						
30 振訪が天下を取った日④	6				30 プレイバック 映像でふり返る	30 かくれんぽのイイトコみーつけた!		770	
800 グルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えてげチャさん! 9:00 販頭が天下を取った日4 っ 一次条時行と諏訪前類 で 30 LCVNEWS+アイ 57 図 30 あった気さまばんざい!! 45 奏デンジャー外伝 #10 ゆる〜く走りませんか? 11:00 クルマでいこう! 9:00 LCVNEWS+アイ 57 図 30 あった気さまばんざい!! 45 奏デンジャー外伝 #10 ゆる〜く走りませんか? 30 LCVNEWS+アイ 57 図 30 LCVNEWS+アイ 40 図 45 交易っとふるさと 50 図 11:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 ルの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 ルの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 図 45 ぐるっとふるさと 50 図 11:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 図 45 ぐるっとふるさと 50 図 11:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 図 45 スポーツの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 図 45 スポーツの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 図 45 スポーツの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 図 45 スポーツの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 図 45 スポーツの魂「スポたま」 15 ↑ キラリ・JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 10 図 50 LCVNEWS+アイ 27 図 50 LCVN	7	30 諏訪が天下を取った日4					7:00 LCVNEWS+アイ 27 🖘		
8	1					9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象			
9 15 ぢょにーの生き物図鑑 30 LCVNEWS+アイ 57 図 30 お元気さまばんざい!! 45 奏デンジャー外伝 #10 11:00 クルマでいこう! 30 LCVNEWS+アイ 57 図 30 LCVNEWS+アイ 75 図 30 LC	g				9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象				
9 10:00 スポーツの魂[スポたま] 10:00 スポーツの魂[スポたま] 10:00 スポーツの魂[スポたま] 10:00 スポーツの魂[スポたま] 15 + キラリ + JUMPIES 30 お元気さまばんざい!! 45 奏デンジャー外伝 #10 ゆる~く走りませんか? 11:00 オポーツの魂[スポたま] 10:00 オポーツの魂[スポたま] 10:00 スポーツの魂[スポたま] 10:00 スポーツのね[スポーツのね] 10:00 スポーツのね[スポーツのね] 10:00 スポーツのね 10			9:00 諏訪が天下を取った日④ ~北条時行と諏訪頼重~			10:00 プレイバック 映像でふり返る			
15 + キラリ + JUMPIES 30 お元気さまばんざい!! 45 奏デンジャー外伝 #10 ゆる~く走りませんか? 11:00 おまつりニッポン #21 #22 30 LCVNEWS+アイ 40 11:00 オルドラリ + フロッポン #21 #22 30 LCVNEWS+アイ 57 11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCVNEWS+アイ 57 11:00 まるごとのよります。 30 LCVNEWS+アイ 57 11:00 まることがといます。 30 LCVNEWS+アイ 57 11:00 LCVNEWS+アイ 57 11:00 よう 11:	9				10:00 Lの魂「えるたま」	45 ぐるっとふるさと 50 <u>家</u>			
11:00 スポーツの魂「スポたま」 11:00 スポーツの魂「スポたま」 11:00 スポーツの魂「スポたま」 11:00 オポーツの魂「スポたま」 11:00 オポーツの魂「スポーツの魂」 11:00 オポーツの魂「スポーツの魂」 11:00 オポーツの魂「スポーツの魂」 11:00 オポーツの魂「スポーツの魂」 11:00 オポーツの魂「スポーツの魂」 11:00 オポーツの魂「スポーツの魂」 11:00 オポーツの魂 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのね 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ 11:00 オポーツのぬ		15 ◆キラリ ◆JUMPIES	15 ◆キラリ ◆JUMPIES	15 ◆ キラリ ◆ JUMPIES		11100 1工程元序19万 开午1	15 → キラリ →JUMPIES		
11:00 グルマでいこう! 11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCVNEWS+アイ 57 図 30 LCVNEWS+アイ 57 図 30 LCVNEWS+アイ 57 図 30 LCVNEWS+アイ 57 図 45 ぢょに一の生き物図鑑 0:00 500 1:00 LCVNEWS+アイ 10 図 1:00 LCVNEWS+アイ 27 図 1:00 LCVNEWS+アイ 10 図 1:00 LCVNEWS+アイ 10 図 1:00 LCVNEWS+アイ 10 図 1:00 LCVNEWS+アイ 10 図 1:00 LCVNEWS+アイ 27 図 1:00 LCVNEWS+アイ 27 図 1:00 LCVNEWS+アイ 27 図 1:00 LCVNEWS+アイ 10 図 1:00 LCVNEWS+アイ 27 図 1	10					30 LCVNEWS+アイ 40 気象			
1:00 LCVNFWS+アイ 27 回 1:00 LCVNFWS+アイ 27 回 30 沖縄よんな〜街歩き 1:00 LCVNFWS+アイ 10 回 NAGASAKI/k中間歩出18 30 ハンモンジャーの	14			30 LCVNEWS+アイ 57 🖼	30 LCVNEWS+アイ 40 🖘	0:00 Shop	30 LCVNEWS+アイ 57 気象		
■■■ 1:00 L CVNFWS+アイ 27 原線 1:00 L CVNFWS+アイ 27 原線 30 沖縄よんな~街歩き 1:00 L CVNFWS+アイ 10 原線 NAGASAKI水中散歩±18 30 ハンモンジャーの		0:00 Shop	0:00 Shop		0:00 Shop		1:00 LCVNEWS+アイ 27 🖼		
■ 1 30 09 5PMの側側でもつく良へにい! 30 水本宗箱夫の名水巡り中り こんにりは!ヘノに一で9。 15 仏報しのしり 30 グルイでいこう! 1 30 のま フリニッハノ #21 #22 国日歴史図鑑	12	1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい!	1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 秋本奈緒美の名水巡り#6	30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。	1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象	NAGASAKI水中散歩#18 30 おまつりニッポン #21 #22	30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑		
2:00 Shop 2:00 S	14								