5象 気象情報

案 番組案内

テ テレビショッピング

[信毎文字情報

体操 すわっこいきいき体操 文字 LCV文字情報 (Hello Baby)

Shop ショップチャンネル

都合により番組が変更になる場合があります。

	1月	2 😃	3 水	4 🏗	5 金	6 ⊕	7 🗉	8 9
678	5:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 38 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 6:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 38 30 至5 6 28 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38 33 まるごと信州情報ネット	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 魚っちんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 25 56 63 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38 8:30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 33 30 おまつりニッポン 6:00 LCVNEWS+アイ 27 36 30 27 56 43 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38 8:30 新ハンモンジャーの 面白歴史図鑑	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 まちおこし情報番組素でどうでしょう 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 27 56 63 7:00 朝の情報番組モーニング7※途中7:58~2分間 32 8:30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	5:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 プレイバック 映像でふり返る 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 27 56 23 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38:30 スギちゃんの 市原が熱いんだぜ	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 スポーツの魂「スポたま」 45 36 6 6 5 5 6 6 5 5 5 6 6 5 5 5 6 6 5 5 5 6 6 5 5 5 6 6 5 5 5 6 6 5 5 5 6 6 5 5 5 6 6 5 5 5 6 6 5 5 5 6 6 5 5 6 6 5 5 6 6 5 6 5 6 6 5 6	5:00 LCVNEWS+アイ 10 25 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 ぢょにーの生き物図鑑 25 30 お元気さまばんざい!! 45 3 56 25 7:00 まるごと信州情報ネット 30 78:00 長野県ご当地○○対決「新生活編」	5:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 6:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 30 23 56 159 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38 8:30 まるごと信州情報ネット
9 10 11	9:00 ラ 10:00 みんなのラーメン 30 satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩#7 春藻場 45 じゃすまる倶楽部 11:00 ラ 30 かくれんぼのイイトコ	10:00 壮観劇場 #30 東洋のグランドキャニオン 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか? 11:00 2 30 かくれんぽのイイトコ	9:00 テ 10:00 Music Party 11:00 テ 30 *キラリ *JUMPIES (ジャンピーズ)	9:00 ラ 10:00 長野県ご当地○○対決 「新生活編」 11:00 ラ 30 スポーツの魂[スポたま]	9:00 ラ 10:00 クルマでいこう! 30 お元気さまばんざい!! 45 ぢょに一の生き物図鑑 11:00 ラ 30 地域密着情報バラエティ	9:00 「えるたま」 30 「スポたま」 45 広報しおじり 10:00 壮観劇場 #30 東洋のグランドキャニオン 30 奏デンジャー皿 #1 45 ぢょに一の生き物図鑑 11:00 みんなのラーメン 30 まるごと信州情報ネット	9:00 奏デンジャーⅢ #1 15 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 10:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 神奈中パスで移動中!ハイパー 11:00 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?	9:00 ラ 10:00 みんなのラーメン 30 satonokaセレクト NAGASAK 水中散歩#8 海中温泉 45 じゃすまる倶楽部 11:00 ラ 30 かくれんぽのイイトコ
0	みーつけた! 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	みーつけた! 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	45 お元気さまばんざい!! 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 satonokaセレクト 鉄道旅ごよみ	45 ◆ キラリ ◆JUMPIES 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 satonokaセレクト 鉄道旅ごよみ ~大人みやびな温泉旅~	Lの魂「えるたま」 0:00 ランチタイム ラジオSHOW ~聴くずら~!~(LCV-FM) 1:00 satonokaセレクト 鉄道旅ごよみ	0:00 Lの魂「えるたま」 30 ★ キラリ + JUMPIES 45 スポーツの魂「スポたま」 1:00 少年サッカーLリーグ	30 プレイバック 映像でふり返る 0:00 「えるたま」30 「スポたま」 45 お元気さまばんざい!!	みーつけた! 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
2	1:00 第29回 諏訪地区中学校 LCV杯・浜杯 バスケットボール大会	1:00 第29回 諏訪地区中学校 LCV杯・浜杯 バスケットボール大会	一大人みやびな温泉旅~30 satonokaセレクト ふるさと 群馬県 湧水と風景2:00 みんなでエンジョイゴルフ #2	30 satonokaセレクト ふるさと 群馬県 湧水と風景 2:00 みんなでエンジョイゴルフ #2 30 静岡プラモはっしん局 #5	 一大人みやびな温泉旅〜 30 satonokaセレクト ふるさと 群馬県 湧水と風景 2:00 みんなでエンジョイゴルフ #2 	第26回 LCV卒業記念 調訪湖大会 3:00 壮観劇場 #30 東洋のグランドキャニオン	1:00 少年サッカーLリーグ 第26回 LCV卒業記念 諏訪湖大会	1:00 少年サッカーLリーグ 第26回 LCV卒業記念 諏訪湖大会
3	3:00 みんなのラーメン 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 4:00 ラ 30 文字 45 個句	3:00 壮観劇場 #30 東洋のグランドキャニオン 30 魚っちんぐ	30 静岡プラモはっしん局 #5 3:00 satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩#7 春藻場 15 広報しおじり	3:00 satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩#7 春藻場 15 広報しおじり 30 素でどうでしょう	30 静岡プラモはっしん局 #5 3:00 プレイバック 映像でふり返る 30 スギちゃんの市原が熱いんだぜ 4:00 ラ 30 文字 45 画	30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。 4:00 プレイバック 30 図 45 5:00 LCVNEWS+アイ 10 (10) 沖縄	3:00 Music Party 4:00 壮観劇場 #30 30 文字 45 [15]	3:00 みんなのラーメン 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 4:00 ラ 30 図 45 画
4	5:00 LCVNEWS+アイ 27 11 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	4:00 ラ 30 文字 45 <u>価値</u> 5:00 LCVNEWS+アイ 27 <u>価値</u> 30 クルマでいこう!	30 おまつりニッポン 4:00 〒 30 〒 45 画 5:00 LCVNEWS+アイ 27 画 30 ↑キラリ + JUMPIES	4:00 〒 30 〒 45 国 5:00 LCVNEWS+アイ 27 国 30 ↑キラリ +JUMPIES 45 お元気さまばんざい!!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 じゃすまる倶楽部 45 ぢょにーの生き物図鑑 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	15 お元気さまばんざい!! 30 じゃすまる倶楽部 45 ※ 55 長野県議会に行ってみよう! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 ※	5:00 LCVNEWS+アイ 10 15 お元気さまばんざい!! 30 じゃすまる倶楽部 45 55 長野県議会に行ってみよう!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!
5 6	6:00 LCVNEWS+アイ 27 1 1 1 30 かくれんぽのイイトコ みーつけた! 7:00 Lの魂[えるたま]	6:00 LCVNEWS+アイ 27 10 30 壮観劇場 #30 東洋のグランドキャニオン 7:00 プレイバック 映像でふり返る	45 ぢょに一の生き物図鑑 6:00 LCVNEWS+アイ 27 図 30 まるごと信州情報ネット	6:00 LCVNEWS+アイ 27 00 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑 7:00 時をかけるアメマ!寛平さんぽ	30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 Lの碑「えるたま」 30 スポーツの碑「スポたま」 45 奏デンジャーⅢ #1	15 スポーツの魂「スポたま」 30 satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩#7 春藻場 45 奏デンジャーⅢ #1	6:00 LCVNEWS+アイ 10 15 スポーツの魂[スポたま] 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 7:00 少年サッカーレリープ	6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 かくれんぽのイイトコ みーつけた! 7:00 Lの魂「えるたま」
7	30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆ キラリ ◆JUMPIES 8:00 LCVNEWS+アイ 27 Ⅲ 30 レッツゴー!まちっぷちゃん	30 お元気さまばんざい!! 45 ぢょに一の生き物図鑑 8:00 LCVNEWS+アイ 27 30 かくれんぽのイイトコみーつけた!	7:00 かくれんぽのイイトコみーつけた! 30 クルマでいこう! 8:00 LCVNEWS+アイ 27 🔤	30 おまつりニッポン 8:00 LCVNEWS+アイ 27 30 スポーツの魂[スポたま] 45 広報しおじり	8:00 LCVNEWS+アイ 27 30 30 スポーツの魂「スポたま」 45 * キラリ * JUMPIES 9:00 satonokaセレクト 鉄道旅ごよみ	7:00 少年サッカーLリーグ 第26回 LCV卒業記念 諏訪湖大会 9:00 LCVNEWS+アイ 10 画	第26回 LCV卒業記念 諏訪湖大会 9:00 LCVNEWS+アイ 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 8:00 LCVNEWS+アイ 27 33 30 レッツゴー!まちっぷちゃん
8 9	9:00 長野県ご当地○○対決 「新生活編」 10:00 LCVNEWS+アイ 27 10:00 かくれんぽのイイトコ	9:00 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか? 30 魚っちんぐ 10:00 LCVNEWS+アイ 27 🚾	30 ◆ キラリ +JUMPIES 45 ぢょにーの生き物図鑑 9:00 長野県ご当地○○対決 「新生活編」	9:00 satonokaセレクト 鉄道旅ごよみ 〜大人みやびな温泉旅〜 30 satonokaセレクト ふるさと 群馬県 湧水と風景	************************************	30 Lの魂「えるたま」 10:00 LCVNEWS+アイ 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	15 「スポたま」30 「えるたま」 10:00 LCVNEWS+アイ 10 🕵 15 🕱	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「新生活編」 10:00 LCVNEWS+アイ 27 33 30 かくれんぼのイイトコ
10	み一つけた! 11:00 LCVNEWS+アイ 27 30 神奈中パスで移動中!ハイパー	30 壮観劇場 #30 東洋のグランドキャニオン 11:00 LCVNEWS+アイ 27 図像 30 松本山雅情報 教えてげチャさん!	10:00 LCVNEWS+アイ 27 3.0 かくれんぽのイイトコみーつけた! 11:00 LCVNEWS+アイ 27 3.0 おまつりニッポン	10:00 LCVNEWS+アイ 27 30 → キラリ + JUMPIES 45 スポーツの魂「スポたま」 11:00 LCVNEWS+アイ 27 31	30 プレイバック 映像でふり返る 11:00 LCVNEWS+アイ 27 👊 30 クルマでいこう!	東洋のグランドキャニオン	11:00 LCVNEWS+アイ 10 11:00 LCVNEWS+アイ 10 15 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	み一つけた! 11:00 LCVNEWS+アイ 27 30 30 神奈中バスで移動中!ハイパー
11 12	0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #35 1:00 LCVNEWS+アイ 27 証 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。 2:00 500	0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #36 1:00 LCVNEWS+アイ 27 図像 30 クルマでいこう! 2:00 Stop	綺麗なお姉さん #37	30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅 0:00 Music Party 1:00 LCVNEWS+アイ 27 30 素でどうでしょう 2:00 5000	0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょに一の生き物図鑑 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気 30 まりえさんしずよ社長がお出かけですよ 2:00	0:00 「えるたま」30 クルマでいこう! 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気像 15 スポーツの魂「スポたま」	30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 1:00 LCVNEWS+アイ 10 15 ぢょにーの生き物図鑑 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい! 2:00	0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #38 1:00 LCVNEWS+アイ 27 型 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。 2:00 500
	9 火	10 氽	11 🖈	12 金	13 ⊕	14 🗈	15 月	16 火
	3 0							10 &

12	30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。 2:00 Shop	1:00 LCVNEWS+アイ 27 3.2 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	1:00 LCVNEWS+アイ 27 30 新愛 Love Fish! 2:00 Shop	1:00 LCVNEWS+アイ 27 <mark>気象</mark> 30 素でどうでしょう 2:00 Shop	43 5よに一の主き物図鑑 1:00 LCVNEWS+アイ 27 xillowergage 30 まりえさんしずよ社長がお出かけですより 2:00 Shop	15 スポーツの魂[スポたま] 30 愛 Love Fish! 2:00 560	15 ぢょに一の生き物図鑑 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい! 2:00 Shop	30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。 2:00 Shop
	0.0	10.0	44.0	10.0	10.0	110	15.0	100
	9 火	10 水	11 本	12 金	13 ⊕	14 🗉	15月	16 火
678	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 魚っちんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 27 56 日間 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 32 8:30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 おまつりニッポン 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 27 56 63 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38 8:30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 6:00 LCVNEWS+アイ 27 32 30 25 56 33 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 32 8:30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅	30 プレイバック 映像でふり返る 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 30 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 32	30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 スポーツの魂 [スポたま] 45 56 53 7:00 プレイバック 30 58:00 スギちゃんの市原が熱いんだぜ 30 まりえさん!しずよ社長がお出かけですよ!	5:00 LCVNEWS+アイ 10 25 図 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 ぢょに一の生き物図鑑 25 図 30 お元気さまばんざい!! 45 2 5 6 図 7:00 まるごと信州情報ネット 30 ≥ 8:00 長野県ご当地○○対決 [新生活編]	5:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 30 レッツゴーはちっぷちゃん 6:00 LCVNEWS+アイ 10 お元気さまばんざい!! 25 30 27 56 33 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 30 8:30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 魚っちんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 27 56 33 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38:30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
9	9:00 🗲	9:00 = 10:00 Music Party	9:00 🗾 10:00 長野県ご当地〇〇対決	9:00 テ 10:00 クルマでいこう!	9:00 「えるたま」 30 「スポたま」 45 広報しおじり	9:00 奏デンジャーⅢ #2 15 ◆キラリ ◆JUMPIES 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑	9:00 ラ 10:00 みんなのラーメン	9:00 🗲
10	10:00 おまつりニッポン 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?	, 11:00 ラ 30 ◆キラリ ◆JUMPIES	「新生活編」 11:00 ラ 30 スポーツの魂「スポたま」	30 お元気さまばんざい!! 45 ぢょに一の生き物図鑑	10:00 おまつりニッポン 30 奏デンジャーⅢ #2 45 ぢょにーの生き物図鑑	10:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 神奈中バスで移動中!ハイパー	30 satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩#7 春藻場 45 じゃすまる倶楽部	10:00 手話入り番組 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?
11	11:00 <u>テ</u> 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!	(ジャンピーズ) 45 お元気さまばんざい!! 0:00 諏訪湖カレイドスコープ	45 ◆キラリ◆JUMPIES 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 0:00 ランチタイム ラジオSHOW	11:00 みんなのラーメン 30 まるごと信州情報ネット 0:00 Lの魂「えるたま」	11:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 プレイバック 映像でふり返る	11:00 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!	11:00 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
0	0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	(LCV-FM) 1:00 中部横断道でつながる地域の輪	1:00 中部横断道でつながる地域の輪 第2弾 静岡×長野 横断	~聴くずら~!~(LCV-FM) 1:00 中部横断道でつながる地域の輪	30 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 45 スポーツの魂「スポたま」	0:00 「えるたま」30 「スポたま」 45 お元気さまばんざい!!	0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
1	1:00 少年サッカーLリーグ 第26回 LCV卒業記念 諏訪湖大会	第2弾 静岡×長野 横断 冬の女子旅(仮) 30 satonokaセレクト ふるさと 栃木県 湧水と風景	冬の女子旅(仮) 30 satonokaセレクト ふるさと 栃木県 湧水と風景 2:00 みんなでエンジョイゴルフ #3	第2弾 静岡×長野 横断 冬の女子旅(仮) 30 satonokaセレクト ふるさと 栃木県 湧水と風景	1:00 第31回 LCV・カノラ こどもの ためのコンサート 音楽の絵本 2:30 壮観劇場 #31 色彩の丘 コキアとネモフィラ	1:00 第31回 LCV・カノラ こどものためのコンサート 音楽の絵本 2:30 壮観劇場 #31 色彩の丘	1:00 第31回 LCV・カノラ こどものためのコンサート 音楽の絵本	1:00 第31回 LCV・カノラ こどものためのコンサート 音楽の絵本
2		2:00 みんなでエンジョイゴルフ #3 30 静岡プラモはっしん局 #6	30 静岡プラモはっしん局 #6 3:00 satonokaセレクト NAGASAKI	2:00 みんなでエンジョイゴルフ #3 30 静岡プラモはっしん局 #6	3:00 おまつりニッポン 30 沖縄よんな〜街歩き	コキアとネモフィラ 3:00 Music Party	- 2:30 壮観劇場 #31 色彩の丘 コキアとネモフィラ	2:30 壮観劇場 #31 色彩の丘 コキアとネモフィラ
3	3:00 おまつりニッポン 30 魚っちんぐ	3:00 satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩#8 海中温泉 15 広報しおじり	水中散歩#8 海中温泉 15 広報しおじり 30 素でどうでしょう	3:00 プレイバック 映像でふり返る 30 スギちゃんの市原が熱いんだぜ	こんにちは!ベンビーです。 4:00 プレイバック 映像でふり返る 30 文字 45 画	4:00 おまつりニッポン 30 文字 45 信号	3:00 みんなのラーメン 30 レッツゴー!まちっぷちゃん	3:00 手話入り番組 30 魚っちんぐ
4	4:00 テ 30 文字 45 信毎	30 おまつりニッポン 4:00 テ 30 文字 45 信毎	4:00 〒 30 文字 45 画画 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 ◆キラリ ◆JUMPIES	4:00 〒 30 文字 45 個毎 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 じゃすまる倶楽部	5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元気さまばんざい!!	5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元気さまばんざい!! 30 じゃすまる倶楽部 45 🕵	4:00 テ 30 文字 45 信毎 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象	4:00 〒 30 文字 45 信毎
5	5:00 LCVNEWS+アイ 27 號 30 クルマでいこう!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 ◆キラリ◆JUMPIES	45 お元気さまばんざい!! 6:00 LCVNEWS+アイ 27 🚮	45 ぢょに一の生き物図鑑 6:00 LCVNEWS+アイ 27 🔜	30 じゃすまる倶楽部 45 <u>S</u> 55 長野県議会に行ってみよう! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 S	55 長野県議会に行ってみよう! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 🔜	30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 👊 30 クルマでいこう!
	6:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 おまつりニッポン	45 ぢょに一の生き物図鑑 6:00 LCVNEWS+アイ 27 🔜	30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょに一の生き物図鑑	30 プレイバック 映像でふり返る7:00 Lの魂「えるたま」	15 スポーツの魂「スポたま」 30 satonokaセレクト NAGASAKI	15 スポーツの魂「スポたま」 30 かくれんぼのイイトコみーつけた! 7:00 第31回 LCV・カノラ	6:00 LCVNEWS+アイ 27 1	6:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 手話入り番組
6	7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 お元気さまばんざい!! 45 ぢょに一の生き物図鑑	30 まるごと信州情報ネット 7:00 かくれんぽのイイトコみーつけた!	7:00 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 30 おまつりニッポン 8:00 LCVNEWS+アイ 27 [編集]	30 スポーツの魂「スポたま」 45 奏デンジャーⅢ #2 8:00 LCVNEWS+アイ 27 弧2	水中散歩#8 海中温泉 45 奏デンジャーⅢ #2 7:00 第31回 LCV・カノラ こどもの ためのコンサート 音楽の絵本	こどものためのコンサート 音楽の絵本	7:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆ キラリ ◆JUMPIES	7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 お元気さまばんざい!! 45 ぢょに一の生き物図鑑
/	8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 かくれんぼのイイトコ	30 クルマでいこう! 8:00 LCVNEWS+アイ 27 30 ◆キラリ◆JUMPIES	30 スポーツの魂「スポたま」 45 広報しおじり 9:00 中部横断道でつながる地域の輪	30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 9:00 中部横断道でつながる地域の輪	8:30 壮観劇場 #31 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象	8:30 壮観劇場 #31 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象	8:00 LCVNEWS+アイ 27 <mark>気象</mark> 30 レッツゴー!まちっぷちゃん	8:00 LCVNEWS+アイ 27 🖼 30 かくれんぼのイイトコ
9	み一つけた! 9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 魚っちんぐ	45 ぢょに一の生き物図鑑 9:00 長野県ご当地○○対決 「新生活編」	第2弾 静岡×長野 横断 冬の女子旅(仮) 30 satonokaセレクト ふるさと 栃木県 湧水と風景	第2弾 静岡×長野 横断 冬の女子旅(仮) 30 satonokaセレクト ふるさと 栃木県 湧水と風景	15 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 30 Lの魂「えるたま」 10:00 LCVNEWS+7イ 10 🔜 15 案	15 「スポたま」30 「えるたま」 10:00 LCVNEWS+アイ 10 気線 15 条 25 長野県議会に行ってみよう!	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「新生活編」 10:00 LCVNEWS+アイ 27 🚉	み一つけた! 9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 魚っちんぐ
		10:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 かくれんぽのイイトコみーつけた!			25 長野県議会に行ってみよう! 30 おまつりニッポン	30 プレイバック 映像でふり返る 11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象	30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!	10:00 LCVNEWS+アイ 27 38 30 手話入り番組
10	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!		45 スポーツの魂「スポたま」 11:00 LCVNEWS+アイ 27 5歳	11:00 LCVNEWS+アイ 27 30 クルマでいこう!	11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 奏デンジャーII #2 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!	15 ぢょに一の生き物図鑑 30 魚っちんぐ 0:00 Lの魂「えるたま」	11:00 LCVNEWS+アイ 27 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 0:00 新韓ドラ KBSドラマ	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
11 12	0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #39 1:00 LCVNEWS+アイ 27 30 クルマでいこう!	0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #40[最終回] 1:00 LCVNEWS+アイ 27 30 愛 Love Fish!	30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 0:00 Music Party 1:00 LCVNEWS+アイ 27 30 素でどうでしょう	30 まりえさん!しずよ社長がお出かけですよ!		30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 1:00 LCVNEWS+アイ 10 15 ぢょに一の生き物図鑑 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい!	スペシャル2019 #1 1:00 LCVNEWS+アイ 27 33 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。	0:00 韓ドラ KBSドラマ スペシャル2019 #2 1:00 LCVNEWS+アイ 27 1:00 クルマでいこう!
1/4	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop

5象 気象情報

案 番組案内

テ テレビショッピング [信毎文字情報

文字 LCV文字情報 (Hello Baby)

体操 すわっこいきいき体操

Shop ショップチャンネル

都合により番組が変更になる場合があります。

10:00 Music Party	M情報ネット 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 5:00 LCVNEWS+アイ 10 がよに一の生き物図鑑 25 減 30 お元気さまばんざい!! 45	10 じゃすまる倶楽部 25 33 0 レッツゴー!まちっぷちゃん 6:00 LCVNEWS+アイ 1 10 お元気さまばんざい!! 25 33 0 元気 56 [25] 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 33 まるごと信州情報ネット 9:00 ラ 10:00 みんなのラーメン 30 satonokaセレクト そらたび#8 美しきもの 45 じゃすまる倶楽部 11:00 ラ 30 かくれんぽのイイトコ みーつけた!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 âっちんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 20 56 32 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 ラ 10:00 壮観劇場 #36 昔の森、満天の星 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか? 11:00 ラ 30 かくれんぽのイイトコ	5:00 LCVNEWS+アイ 27 32 30 おまつりニッポン 6:00 LCVNEWS+アイ 27 33 25 6 6 5 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 38 8:30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 9:00 ラ
9	U 15 ★ キラリ ★JUMPIES 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 10:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 神奈中パスで移動中!ハイパー メン W情報ネット たま」 10:00 完と優の静岡を ゆる~く走りませんか? 30 プレイパック 映像でふり返る 0:00 「えるたま」30 「スポたま」	10:00 みんなのラーメン 30 satonokaセレクト そらたび#8 美しきもの 45 じゃすまる倶楽部 11:00 ラ 30 かくれんぽのイイトコ みーつけた!	10:00 壮観劇場 #36 苔の森、満天の星 30 売と優の静岡を ゆる~く走りませんか? 11:00 ラ 30 かくれんぽのイイトコ	10:00 Music Party
10:00 Music Party	□Ⅲ #3 ±き物図鑑	30 satonokaセレクト そらたび#8 美しきもの 45 じゃすまる倶楽部 11:00 ラ 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!	苔の森、満天の星 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか? 11:00 ☑ 30 かくれんぽのイイトコ	,
11:00 ♪ キラリ + JUMPIES 11:00 ♪ 11:00 ♪ 11:00 ♪ 11:00 ♪ 11:00 ♪ 11:00 ♪ 30 まるごと信州	H 情報ネット	11:00 ラ 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!	11:00 ラ 30 かくれんぼのイイトコ	
	JUMPIES 0:00 「えるたま」30 「スポたま」	0.00 =re=+>ru+: .:	みーつけた!	30 ◆キラリ ◆JUMPIES (ジャンピーズ) 45 お元気さまばんざい!!
0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 0:00 ランチタイム ラジオSHOW ~聴くずら~!~(LCV-FM) 45 スポーツの説 1:00 satonokaセレクト 鉄道旅ごよみ 1:00 mm ☆ まが吹き		0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
1:00 satonokaセレクト 鉄道旅ごよみ	記念演奏会 22 幻の橋 1:00 岡谷市消防音楽隊 結成40周年記念演奏会	1:00 岡谷市消防音楽隊 結成40周年記念演奏会	1:00 岡谷市消防音楽隊 結成40周年記念演奏会	1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室
2日本 (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日	組 タウシュベツ川橋梁	2:30 壮観劇場 #32 幻の橋 タウシュベツ川橋梁	2:30 壮観劇場 #32 幻の橋 タウシュベツ川橋梁	2:00 みんなでエンジョイゴルフ #1 30 静岡プラモはっしん局 #8
3:00 satonokaセレクト そらたび#7 知の深森を飛ぶ 3:00 プレイパック 映像でふり返る こんにちは!べ そらたび#7 知の深森を飛ぶ 15 広報しおじり 30 スギちゃんの市原が熱いんだぜ 4:00 プレイパック 30 スギ	ベンビーです。	3:00 みんなのラーメン 30 レッツゴー!まちっぷちゃん	3:00 壮観劇場 #36 苔の森、満天の星 30 魚っちんぐ	3:00 satonokaセレクト そらたび#8 美しきもの 15 広報しおじり
4:00 字 30 対まつりニッポン 4:00 字 30 図 45 画 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気 30 じゃすまる倶楽部 30 じゃすまる倶楽部	Hアイ 10 鼠線 ばんざい!! 5:00 LCVNEWS+アイ 10 鼠線 具楽部 45 図 15 お元気さまばんざい!!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 🖼	4:00 〒 30 文字 45 信毎	30 おまつりニッポン 4:00 テ 30 文字 45 個毎
5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 45 お元気さまばんざい!! 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 45 およに一の生き物図鑑 55 長野県議会に 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 7 プレイパック 映像でひり返る 15 スポーツの対 15 スポーツの対	55 長野県議会に行ってみよう!	_	5:00 LCVNEWS+アイ 27 鍼 30 クルマでいこう!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 (30 + キラリ + JUMPIES (45 + ボッニ・の仕ま物図等)
6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 スポーツの魂「スポたま」 30 satonokaセ 45 ぢょに一の生き物図鑑 30 オペーツの魂「スポたま」 45 ぢょに一の生き物図鑑 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぎょじん	セレクト 15 スポーツの魂「スポたま」 10の深森を飛ぶ 30 かくれんぼのイイトコみーつけた	30 かくれんぼのイイトコー! み一つけた!	6:00 LCVNEWS+アイ 27 👊 30 壮観劇場 #36 苔の森、満天の星	45 ぢょに一の生き物図鑑 6:00 LCVNEWS+アイ 27 図像 30 まるごと信州情報ネット
7:00 時をかけるアメマ!真平さんは 45 奏デンジャーⅢ #3 7:00 岡谷市消防音 8:00 LCVNEWS+アイ 27 編 結成40周年	音楽隊 結成40周年記念演奏会	7:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆ キラリ ◆JUMPIES	7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 お元気さまばんざい!! 45 ぢょに一の生き物図鑑	7:00 かくれんぽのイイトコみーつけた! 30 クルマでいこう!
8:00 LCVNEWS+アイ 27 8:00 LCVNEWS+アイ 27 8:00 LCVNEWS+アイ 27 8:30 Xポーツの魂「スポたま」		8:00 LCVNEWS+アイ 27 🕵 30 レッツゴー!まちっぷちゃん	8:00 LCVNEWS+アイ 27 🕬 30 かくれんぼのイイトコ	8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
3.0 ◆キラリ◆JOMPIES 9.00 Satonokaセレクト 鉄道旅ごよみ 9.00 Satonokaセレクト 鉄道旅ごよみ 7.00 Satonokaセレクト 5.00 Satonoka・7.00 Saton	JUMPIES 15 [スポたま] 30 [えるたま]		みーつけた!	30 ◆キラリ◆JUMPIES 45 ぢょにーの生き物図鑑
9:00 長野県ご当地○○対決	7 10 気象 15 案 25 長野県議会に行ってみよう!	10:00 LCVNEWS+アイ 27 🚟	9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 魚っちんぐ	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「新生活編」
10:00 LCVNEWS+アイ 27 図 10:00 LCVNEWS+アイ 27 図 30 プレイパック 映像でふり返る 30 手話入り番組 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 30 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 11:00 LCVNEWS+アイ 27 図 11:00 LCVNEWS+ 27 Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z	組 11:00 LCVNEWS+アイ 10 🕵	み一つけた! 11:00 LCVNEWS+アイ 27 🐼	10:00 LCVNEWS+アイ 27 🕸 30 壮観劇場 #36	10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 かくれんぼのイイトコみ一つけた!
30 かまつりニッポン 11:00 LCVNEWS+アイ 27 11:00 LCVNEW	–Ⅲ #3 30 魚っちんぐ		11:00 LCVNEWS+アイ 27 3	11:00 LCVNEWS+アイ 27 👊 30 おまつりニッポン
0:00 韓ドラ KBSドラマ 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 30 スポーツの魂!スポたま 0:00 「えるたま」30 ズ スペシャル2019 #3 0:00 Music Party 45 ぢょに一の生き物図鑑 1:00 LCVNEWS+	クルマでいこう! 30 時をかけるアメマ!寛平さんぼ 5+アイ 10 1:00 LCVNEWS+アイ 10 1:00 LCVNEWS+	スペシャル2019 #4	0:00 韓ドラ KBSドラマ スペシャル2019 #5	0:00 韓ドラ KBSドラマ スペシャル2019 #6
1:00 LCVNEWS+アイ 27 M 1:00 LC		30 沖縄よんな〜街歩き ! こんにちは!ベンビーです。 2:00 Shop	1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 愛 Love Fish! 2:00 Shop

12	30 愛 Love Fish! 2:00 Shop	1:00 LCVNEWS+アイ 2/ gik 30 素でどうでしょう 2:00 Shop	1:00 LCVNEVVS+アイ 27 MR 30 まりえさん!しずよ社長がお出かけですよ! 2:00 Shop	15 スポーツの碗[スポたま] 30 愛 Love Fish! 2:00 Shop	15 ちょに一の生き物図鑑 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい! 2:00 Shop	30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。 2:00 ^{Shop}
	25 ★	26金	27 ⊕	28 ⊜	29 9	30 ₩
6	5:00 LCVNEWS+アイ 27 32 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 6:00 LCVNEWS+アイ 27 32	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 プレイバック 映像でふり返る 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 区学 56 ほど	5:00 LCVNEWS+アイ 27 30 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCVNEWS+アイ 27 30 30 スポーツの魂「スポたま」	5:00 LCVNEWS+アイ 10 25 25 30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 ぢょにーの生き物図鑑	5:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 6:00 LCVNEWS+アイ	5:00 LCVNEWS+アイ 15 ※ 25 ※ 25 ※ 30 魚っちんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 15 ※ 25 ※ 30 文字 56 ほ思
7	30 交子 56 四 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 回 8:30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 32 8:30 スギちゃんの 市原が熱いんだぜ	45 ☎ 56 ᠍ 7:00 プレイパック 30 ▼ 8:00 スギちゃんの市原が熱いんだぜ 30 まりえさん!しずよ社長が お出かけですよ!	25 15 30 お元気さまばんざい!! 45 3 56 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55	10 お元気さまばんざい!! 25 32 30 22 56 22 7:00 ブレイクタイム ※途中7:58~2分間 32 8:30 まるごと信州情報ネット	7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 8:30 松本山雅情報 教えてげチャさん!
9	9:00 🗲	9:00 🗲	9:00 「えるたま」30 「スポたま」 45 広報しおじり	9:00 奏デンジャーⅢ #4 15 ◆キラリ ◆JUMPIES	9:00 =	9:00 🗾
10	10:00 長野県ご当地○○対決「新生活編」	 10:00 クルマでいこう! 30 お元気さまばんざい!! 45 ぢょにーの生き物図鑑	10:00 壮観劇場 #36 30 奏デンジャーⅢ #4 45 ぢょにーの生き物図鑑	30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 10:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 神奈中バスで移動中!ハイパー	10:00 みんなのラーメン 30 satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩#7 春藻場 45 じゃすまる倶楽部	こんにちは!ベンビーです。 30 亮と優の静岡を ゆる~く走りませんか?
11	11:00 元 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆キラリ ◆JUMPIES	11:00 ラ 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」	11:00 みんなのラーメン 30 まるごと信州情報ネット 0:00 Lの碑「えるたま」	11:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 プレイバック 映像でふり返る	11:00 ァ 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!	11:00 ァ 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
0	0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	0:00 ランチタイム ラジオSHOW 〜聴くずら〜!〜(LCV-FM)	30 ◆ キラリ ◆ JUMPIES 45 スポーツの魂 「スポたま」 1:00 令和5年度長野県立歴史館	0:00 「えるたま」30 「スポたま」 45 お元気さまばんざい!!	0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)	0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
1	1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	考古学講座 第5回 飯田の 古墳に行ってみよう! 2:35 3 45 satonokaセレクト	1:00 令和5年度長野県立歴史館 考古学講座 第5回 飯田の 古墳に行ってみよう!	1:00 令和5年度長野県立歴史館 考古学講座 第5回 飯田の 古墳に行ってみよう!	1:00 令和5年度長野県立歴史館 考古学講座 第5回 飯田の 古墳に行ってみよう!
2	2:00 みんなでエンジョイゴルフ#1 30 静岡プラモはっしん局 #8	2:00 みんなでエンジョイゴルフ #1 30 静岡プラモはっしん局 #8	3:00 壮観劇場 #36 30 沖縄よんな〜街歩き	2:35 ¥ 45 satonokaセレクト そらたび#8 美しきもの 3:00 Music Party	2:35 <mark>素</mark> 45 satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩#7 春藻場	2:35 45 satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩#7 春藻場
3	3:00 satonokaセレクト そらたび#8 美しきもの 15 広報しおじり	3:00 プレイバック 映像でふり返る 30 スギちゃんの市原が熱いんだぜ	こんにちは!ベンビーです 4:00 プレイバック 30 文字 45 個	30 文字 45 信毎	3:00 みんなのラーメン 30 レッツゴー!まちっぷちゃん	3:00 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。 30 魚っちんぐ
4	30 素でどうでしょう 4:00 テ 30 文字 45 個毎	4:00 ラ 30 文字 45 信号 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象	5:00 LCVNEWS+アイ 10 <mark>無数</mark> 15 お元気さまばんざい!! 30 じゃすまる倶楽部 45 <mark> ※</mark>	5:00 LCVNEWS+アイ 10 気線 15 お元気さまばんざい!! 30 じゃすまる倶楽部 45 <mark>案</mark>	4:00 〒 30 文字 45 信毎 5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案	4:00 テ 30 文字 45 信毎
5	5:00 LCVNEWS+アイ 27 (3) ◆ キラリ ◆ JUMPIES	30 じゃすまる倶楽部 45 ぢょに一の生き物図鑑	55 長野県議会に行ってみよう! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気線 15 「スポたま」 30 satonokaセレクト	55 長野県議会に行ってみよう! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 15 スポーツの魂「スポたま」	30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCVNEWS+アイ 15 558 20 案	5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 クルマでいこう! 6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案
6	45 お元気さまばんざい!! 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」	6:00 LCVNEWS+アイ 27 15.58 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 Lの魂「えるたま	そらたび#8 美しきもの 45 奏デンジャーⅢ #4	30 かくれんぽのイイトコみーつけた! 7:00 令和5年度長野県立歴史館	30 かくれんぼのイイトコ み一つけた! 7:00 Lの魂「えるたま」	30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。
7	45 ぢょに一の生き物図鑑 7:00 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 30 おまつりニッポン	30 スポーツの魂「スポたま」 45 奏デンジャーⅢ #4	7:00 令和5年度長野県立歴史館 考古学講座 第5回 飯田の 古墳に行ってみよう!	考古学講座 第5回 飯田の 古墳に行ってみよう! 8:35 🔀 45 satonokaセレクト	30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆ キラリ ◆JUMPIES	7:00 プレイバック 映像でふり返る 30 お元気さまばんざい!! 45 ぢょにーの生き物図鑑
8	8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 スポーツの魂「スポたま」	8:00 LCVNEWS+アイ 27 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆ キラリ◆JUMPIES	8:35 ※ 45 satonokaセレクト そらたび#8 美しきもの	そらたび#8 美しきもの 9:00 LCVNEWS+アイ 10 38	8:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 レッツゴー!まちっぷちゃん	8:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 かくれんぽのイイトコみーつけた!
	45 広報しおじり 9:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	9:00 富士見高原病院 みんなの健康教室	9:00 LCVNEWS+アイ 10 ឆ 15 → キラリ → JUMPIES 30 Lの魂「えるたま」	15 「スポたま」30 「えるたま」 10:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 素 25 長野県議会に行ってみよう!	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「新生活編」 10:00 LCVNEWS+アイ 15 55 20 案	9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 魚っちんぐ
9	10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象	10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る	10:00 LCVNEWS+アイ 10 0 15 条 25 長野県議会に行ってみよう!	30 プレイパック 映像でふり返る 11:00 LCVNEWS+アイ 10 🔜	30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!	10:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 沖縄よんな〜街歩き

25 長野県議会に行ってみよう! 30 壮観劇場 #36

| 11:00 LCVNEWS+アイ 10 🔜

15 奏デンジャーⅢ #4 30 かくれんぽのイイトコみーつけた!

0:00 「えるたま」 30 クルマでいこう! 1:00 LCVNEWS+アイ 10 [38] 15 スポーツの魂「スポたま」

30 愛 Love Fish! 2:00 Shop

11:00 LCVNEWS+アイ 27 🖼

0:00 Lの碗「んるだま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ぢょにーの生き物図鑑

1:00 LCVNEWS+アイ 27 🔜

30 まりえさん!しずよ社長がお出かけですよ!

30 クルマでいこう!

0:00 Lの魂「えるたま」

30 ◆ キラリ ◆JUMPIES 45 スポーツの魂「スポたま」

| 1:00 LCVNEWS+アイ 27 <mark>気象</mark> | 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅

0:00 Music Party 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象

30 素でどうでしょう 2:00 Shop

11:00 LCVNEWS+アイ 10 📆 15 ぢょにーの生き物図鑑

30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象

15 ぢょに一の生き物図鑑

30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい

30 魚っちんぐ

0:00 Lの魂「えるたま」

11:00 LCVNEWS+アイ 15 🖘 20 寒

スペシャル2019 #7 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案

30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。

0:00 韓ドラ KBSドラマ

30 神奈中バスで移動中!ハイパー

10:00 LCVNEWS+アイ 15 <mark>5線</mark> 20 <mark>条</mark> 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。

1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案

30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!

0:00 韓ドラ KBSドラマ スペシャル2019 #8 1:00 LCVNEWS+アイ 15 歳 20 案

30 クルマでいこう! 2:00 Shop